

JEDILNIK APRIL 2025

DAN	DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
TOREK	1.4.	mlečni riž, sadje	limonada, kmečka zemlja, eko jajčka , paradižnik, hruška	mineštra s teletino, skutini štruklji, jagodni preliv, limonada	čaj, kruh, fižolov namaz, sadje
		mleko	gluten-pšenica,rž,soja,rž jajca	gluten-pšenica, jajca, mleko,zelena	gluten-pšenica, mleko, med
SREDA	2.4.	čaj, kruh, ribji namaz, sadje	mleko, polenta, banana	lečina juha , svinjski zrezek po cigansko, pražen krompir, zeljna solata	čaj, kruh, mesno-zelenj. namaz, sadje
		gluten-pšenica, mleko, riba	mleko	mleko, gluten-pšenica, rž	gluten-rž,pšenica,soja
ČETRTEK	3.4.	čaj, pirini palačinke, sadje	čaj, rženi kruh, čičerikin namaz, paprika, grozdje	cvetačna juha, polnozrnat špageti z govejo bolonjsko omako, rdeča pesa	mleko, polnoz. jabolčni zavitek, sadje
		mleko, gluten-pšenica,pira, jajca	gluten-pšenica,rž, mleko, soja	gluten-pira mleko, jajce	gluten-pšenica, rž, mleko
PETEK	4.4.	čaj, kruh, jajčni namaz , sadje	čaj, temni navihanci s čokoladno-lešnikovim nadevom, pomaranča	špinačna juha, pečena orada, krompirjeva solata, kivi	kompot, riževi vafliji
BREZMESNI DAN		gluten-pšenica, jajce, mleko	gluten-pšenica,rž mleko, jajca, lešniki, soja	mleko, gluten-pšenica	gluten-pšenica, rž, oves, ječmen, soja, sezam,mleko
PONEDELJEK	7.4.	čaj, temna borovničeva palčka, sadje	domač sadni jogurt , kornspitz, lešniki in suho sadje	paradižnikova juha, piščančji paprikaš, široki pirini rezanci, kumare v solati	čaj, kruh, čičerikin namaz, sadje
		gluten-pšenica, rž, oves, mleko, jajca, soja	gluten-pšenica, mleko, lešniki	gluten-pšenica, pira, mleko, gorčično seme	gluten-rž,pšenica,soja
TOREK	8.4.	čaj, kruh, zelenjavni namaz, sadje	čaj, hrenovka, žemlja z otrobi, paradižnik	česnova juha, rižota s teletino in zelenjavo, endivija s koruzo	čaj, ajdova pogača, sadje
		gluten-pšenica, mleko, med	gluten-pšenica,rž, ječmen, soja,	mleko, gluten-pšenica, jajca	gluten-pšenica, mleko,jajca
SREDA	9.4.	čaj, omleta z eko jajčki , kruh, sadje	mlečni pirini zdrob z mletimi lešniki, banana	fižolova juha , svinjska ribica, ajdova kaša , paradižnik v solati	mleko, kruh, sirni namaz, sadje
		gluten-pšenica, jajca	gluten-pira, pšenica, mleko, lešniki	mleko, gluten-pšenica	gluten-pšenica, mleko
ČETRTEK	10.4.	domač čokolešnik z mlekom, jabolko	čaj, pirin kruh, ribji namaz, srebrnjak, paprika	mesno-zelenjavna lazanja, rdeča pesa, sadje	čaj, kruh, piščančja prsa, sadje
		gluten-oves,pšenica, mleko, lešniki	gluten-pira,pšenica, riba, mleko	gluten-pšenica, jajca, mleko	gluten-pšenica, rž, pira, soja
PETEK	11.4.	mleko, kruh, rezina sira, zelenjava	limonada, makove krpice, jabolka	korenčkova juha, losos v smetanovi omaki, pire krompir, zelena solata s fižolom	sadna skuta, kruh
BREZMESNI DAN		gluten-pšenica, mleko	gluten-pšenica, pira, mak, jajca	mleko, gluten-pšenica	mleko, gluten
PONEDELJEK	14.4.	čaj, kruh, medeni namaz, sadje	čaj, ajdov kruh, sir, kumare	piščančja juha, piščančja prsa v omaki, kus kus, zelena solata	mleko, mešani kosmiči, sadje
		gluten-pšenica, mleko, med	gluten-pšenica, soja, mleko	gluten-pšenica, jajca, mleko, soja	gluten-pšenica, oves, mleko
TOREK	15.4.	čaj, umešana jajčka, sadje	puranja – zelenjavna obara, kornspitz, banana	milijonska juha, makaronovo meso, rdeča pesa	čaj, kruh, mesno-zelenj. namaz, sadje
		gluten-pšenica, mleko, jajca	gluten-pšenica, mleko, mak, zelena	gluten-pšenica, jajce, mleko	gluten-rž,pšenica,soja
SREDA	16.4.	mlečni pirin zdrob , sadje	čaj, koruzni kruh, kisla smetana , marmelada, lešniki	govedina stroganov, kruhove rezine, paradižnikova solata, kivi	čaj, temna borovničeva palčka, sadje
		gluten-pira, pšenica, mleko	gluten-pšenica, soja, mleko	gluten, mleko, gorčično seme, listna zelena, jajca	gluten-pšenica, rž, oves, mleko, jajca, soja
ČETRTEK	17.4.	čaj, kruh, tunin namaz, sadje	mlečna prosena kaša , mleti lešniki s kakavom, suho sadje	pasulj, polnozrnat kruh, biskvit s sadjem	jabolčna čežana, pirini piškoti
		gluten-pšenica, mleko, riba	gluten-proso, pšenica, mleko, lešniki	mleko, gluten-pšenica, jajca	gluten-pšenica,rž,pira, mleko, jajca
PETEK	18.4.	jogurt , žemlja, sadje	limonada, palačinke, jabolko	pirini njoki s tuno v omaki, zelena solata, jogurt	kakav, polnoz. sirovka, sadje
BREZMESNI DAN		gluten-pšenica, mleko	gluten-pšenica, jajca, mleko	mleko, riba, gluten-pšenice,pira, zelena	gluten-pšenica, rž, mleko, soja
PONEDELJEK	21.4.				
				VELIKONOČNI PONEDELJEK	
TOREK	22.4.	čaj, kruh, piščančje prsi ,sadje	makova pletenka, sadni kefir , banana	brokolijeva juha , sirovi kaneloni, krompirjeva solata s kumarami, pomaranča	čaj, kruh, jajčni namaz , sadje
MALICA ZA MISLECE		gluten-pšenica	gluten-pšenica, mleko, mak	gluten-pšenica, jajce, soja, mleko	gluten-pšenica, jajce, mleko
SREDA	23.4.	mleko, koruzni kosmiči, sadje	čaj, rženi kruh, mesno-zelenj. namaz, por, grozdje	juha iz muškatne buče, piščančja prsa v omaki, mlinci, paradižnik v solati	limonada, pica, sadje
		gluten-ječmen, mleko	gluten-rž,pšenica, soja, mleko	gluten-pšenica, jajca, mleko, soja	gluten-pšenica,rž, pira
ČETRTEK	24.4.	kakav, sirova štručka, sadje	mleko, ajdova pogača, jabolko	goveja juha z ribano kašo , kuhana govedina, pire krompir, hren, zelje v solati	jogurt, žemlja
		gluten-pšenica, rž, mleko, soja	gluten-pšenica, mleko,jajca	mleko, gluten-pšenica, jajca	gluten-pšenica, mleko
PETEK	25.4.	mleko s polento , sadje	čaj, ajdov kruh, piščančja prsa, paradižnik	zelenjavna juha, teletina v omaki, rženi njoki, zelena solata	čaj, kruh, ribji namaz, sadje
		mleko, gluten-pšenica	gluten-pšenica,rž, soja	gluten-pšenica,rž jajca, mleko	gluten-pšenica, mleko, riba

LEGENDA	Stročnice so hranilno izjemno bogata živila, saj poleg kompleksnih ogljikovih hidratov vsebujejo še dobršen delež beljakovin, prehranskih vlaknin, vitamine B kompleksa ter železo, baker, cink, magnezij, mangan in fosfor. V jedilniku so označene, tako, da so podčrtane.	
	EKO ALI LOKALNO PRIDELAVA ŽVILA	Zaradi objektivnih razlogov, lahko pride do spremembe jedilnika.
	ŠOLSKA SHEMA SADJA IN ZELENJAVE	Pri zajtrku in popoldanski malici je na voljo dnevni kruh.
	OBROK Z RIBO	V solatah je prisoten žveplov sulfit, ki se nahaja v kisu.

PRIPRAVILA: Anja Prkič