

JEDILNIK JUNIJ 2024



DAN	DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	3.6.	čaj, omleta , sadje	kakav, kvasenica, banane	bučkina juha, pirini špageti po bolonjsko, paradižnik v solati	čaj, kruh, rezina sira, zelenjava
	ALERGENI	gluten-pšenica, mleko, jajca	gluten, mleko, soja, oreščki	mleko, gluten-pšenica, jajca	gluten-pšenica, mleko
TOREK	4.6.	mlečni riž, banana	100% jabolčni sok z vodo , rženi kruh, tunin namaz, solata, EU:paradižnik	lečina juha, svinjska ribica, kus kus, zelje v solati	rogličček, smuti
	ALERGENI	gluten-pšenica, mleko	gluten-pšenica, rž, riba, mleko	mleko, gluten-pšenica, rž	gluten-pšenica, mleko
SREDA	5.6.	čaj, kruh, piščančje prsi, sadje	čaj, makove flikice , češnje	goveja juha, govedina v naravni omaki, kruhove rezine, rdeča pesa	čaj, skutini štruklji, sadje
	ALERGENI	gluten-pšenica	gluten-pšenica, mak	gluten-pšenica, jajce, soja, mleko	gluten-pšenica, mleko, jajca
ČETRTEK	6.6.	sadni jogurt, žemlja, sadje	limonada, hrenovka, žemlja z otrobi, paradižnik	zelenjavna juha, kmečki rženi njoki v sirovi omaki, kumare v solati, sladoled	čaj, pica, sadje
	ALERGENI	gluten, mleko	gluten-pšenica, soja	gluten-pšenica, jajca, mleko, soja	gluten-pšenica, mleko
PETEK	7.6.	kakav, krompirjevo pecivo, sadje	bela kava, polnozmat kruh, jajčni namaz, paprika	fižolova juha , pečen brancin , krompirjeva solata, smuti	čaj, kruh, čičerikin namaz, sadje
BREZMESNI DAN	ALERGENI	gluten-pšenica, mleko	gluten-pšenica, mleko, jajca, soja	gluten-pšenica, jajce, soja, mleko, riba	gluten-pšenica, rž, riba, mleko
PONEDELJEK	10.6.	mleko s polento , sadje	čaj, medeni namaz , ajdov kruh, hruške	šparolliova juha, piščančja orsa v naravnih omaki, mlinci, paradižnikova solata	jabolčna čežana, žemlia
	ALERGENI	mleko, gluten-pšenica	gluten-pšenica, mleko	gluten, mleko, jajca, soja	gluten-pšenica, mleko
TOREK	11.6.	čaj, kruh, tunin namaz, sadje	100% jabolčni sok z vodo , pica, paprika, borovnice	grahova juha , makaronovo meso, zelena solata s čičeriko	sadni kefir , kosmiči, sadje
	ALERGENI	gluten-pšenica, mleko, riba	mleko, gluten-pšenica	gluten-pšenica, jajca, mleko	gluten-pšenica, mleko
SREDA	12.6.	kakav, pisana pletenica, sadje	limonada , rženi kruh, mesna zaseka, por, nektarine	goleževa juha , carski praženec, smuti	čaj, ajdova kvasenica, sadje
	ALERGENI	gluten, mleko, soja	citrusi, gluten-rž, soja	mleko, gluten-pšenica, jajca	gluten-pšenica, mleko, jajca
ČETRTEK	13.6.	čaj, kruh, jajčka , sadje	domač sadni jogurt , koruzni in ovseni kosmiči , banane	čufti, pire krompir, rdeča pesa , limonada	čaj, kruh, mesno-zelenj. namaz, sadje
	ALERGENI	gluten-pšenica, jajce	mleko, gluten-pšenica, soja	citrusi, gluten-pšenica, jajca, mleko	citrusi, gluten-rž, soja
PETEK	14.6.	pasirana sadna skuta, sadje	čaj, palačinke, jabolka	česnova juha, rižota s piščančjim mesom, zelje v solati	čaj, kruh, sirni namaz, jabolka
	ALERGENI	gluten-pšenica, mleko	gluten-pšenica, mleko, jajca	gluten-pšenica, mleko	gluten-pšenica, jajce, mleko
PONEDELJEK	17.6.	čaj, kruh, medeni namaz, sadje	kamut zdrob na mleku s posipom, jabolka, žitna ploščica	svinjski zrezek v zelenjavni omaki, ajdova kaša, paradižnik v solati, jabolčni sok	kompot, keksi, sadje
	ALERGENI	gluten-pšenica, mleko, med	gluten-pšenica, kamut, mleko	mleko, gluten-pšenica, jajca	gluten-pšenica, mleko
TOREK	18.6.	mlečni proseni zdrob , sadje	100% jabolčni sok z vodo , pirin kruh, piščančja prsa, paprika	goveji trakci v omaki, polenta , zelje v solati, sladoled	100% sok , štručka s sezamom, sadje
	ALERGENI	gluten-proso, pšenica, mleko	gluten-pšenica, rž, pira	gluten-pšenica, mleko, gorčično seme, listna zelena	gluten-pšenica, sezam, mleko
SREDA	19.6.	čaj, kruh, hrenovka, sadje	čaj, polnozmat kruh , ribji namaz, paradižnik	piščančji ražnjiči , rizi-bizi, rdeča pesa , jogurt	sadna skuta, žemljica, sadje
	ALERGENI	gluten, mleko, soja	gluten-pšenica, rž, riba, mleko	gluten-pšenica, jajca, mleko	gluten-pšenica, mleko
ČETRTEK	20.6.	čaj, kruh, sir, sadje	telečja obara, polnozmatna štručka, nektarine	piščančji hrustavčki, kumare v solati s krompirjem, hruška	čaj, palačinka, sadje
	ALERGENI	gluten-pšenica	gluten-pšenica, jajca, mleko	mleko, gluten-pšenica, pira, jajca	gluten-pšenica, mleko
PETEK	21.6.	čaj, kruh, čičerikin namaz, sadje	čaj, čokoladni žepok, borovnice	bulgur s puraninim mesom in zelenjavo, zelena solata s fižolom , banana	smuti, žemlja
	ALERGENI	gluten-pšenica, rž, riba, mleko	gluten-pšenica, mleko, jajca, soja	mleko, gluten-pšenica	gluten-pšenica, mleko
PONEDELJEK	24.6.	čaj, palačinka, sadje	limonada , sirova štručka, breskev	pleskavica v bombetki, solata, čebula, zelje, sladoled	
	ALERGENI	gluten-pšenica, mleko, jajca	mleko, gluten-pšenica, soja	gluten-pšenica, jajca, mleko, sezam	

LEGENDA	Stročnice so hranilno izjemno bogata živila, saj poleg kompleksnih ogljikovih hidratov vsebujejo še dober delež beljakovin, prehranskih vlaknin, vitaminov B kompleksa ter železo, baker, cink, magnezij, mangan in fosfor. V jedilniku so označene, tako, da so podčrtane.
	EKO ALI LOKALNO PRIDELAVA ŽIVILA
	ŠOLSKA ŠHEMA SADIJA IN ZELENJAVE
	OBROK Z RIBO
	Zaradi objektivnih razlogov, lahko pride do spremembe jedilnika.
	Pri zajtrku in popoldanski malici je na voljo dnevni kruh.
	V solatah je prisoten žveplov sulfid, ki se nahaja v kisu.