



Osnovna šola Gornja Radgona, Prežihova 1, 9250 Gornja Radgona

ANKETA O ŠOLSKE PREHRANI

ŠOLSKO LETO 2023/24

Organizator šolske prehrane:
Anja Prkič

Ravnatelj:
Dejan Kokol

Gornja Radgona, junij 2024



Osnovna šola Gornja Radgona, Prežihova 1, 9250 Gornja Radgona

UVOD

V skladu z Zakonom o šolski prehrani smo tudi v letošnjem šolskem letu 2023/24 izvedli anketo, s katero smo preverili stopnjo zadovoljstva učencev in staršev s šolsko prehrano in dejavnostmi, s katerimi šola vzpodbuja zdravo prehranjevanje in kulturo prehranjevanja.

Anketo o šolski prehrani ob koncu šolskega leta 2023/24 so učenci izpolnili v šoli. Starši pa so preko e-pošte dobili prijazno povabilo, da izpolnijo anketni vprašalnik za starše.

Odprta za izpolnjevanje sta bila od ponedeljka, 3. 6. 2024, do vključno nedelje, 9. 6. 2024.

Anketni vprašalnik za starše je bil sestavljen iz 19 vprašanj zaprtega tipa, 3 vprašanja so bila odprtega tipa.

Anketni vprašalnik za učence je imel 12 vprašanj zaprtega tipa, 1 vprašanje je bilo odprtega tipa.

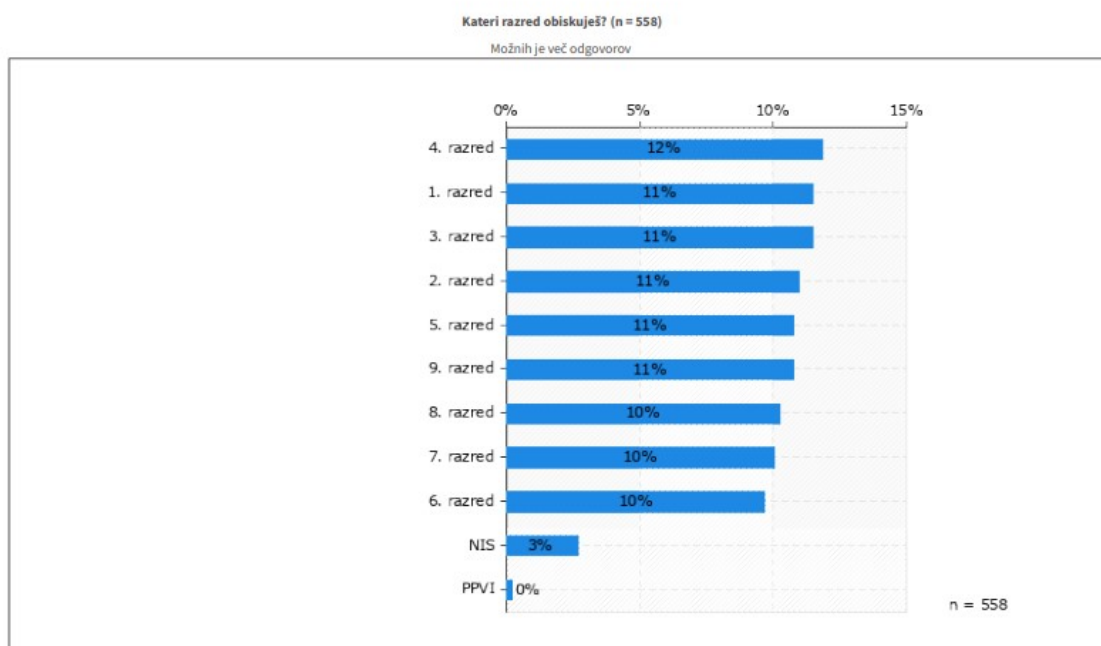


Osnovna šola Gornja Radgona, Prežihova 1, 9250 Gornja Radgona

REZULTATI IN ANALIZA

1. ANKETNI VPRAŠALNIK ZA UČENCE

VPRAŠANJE 1

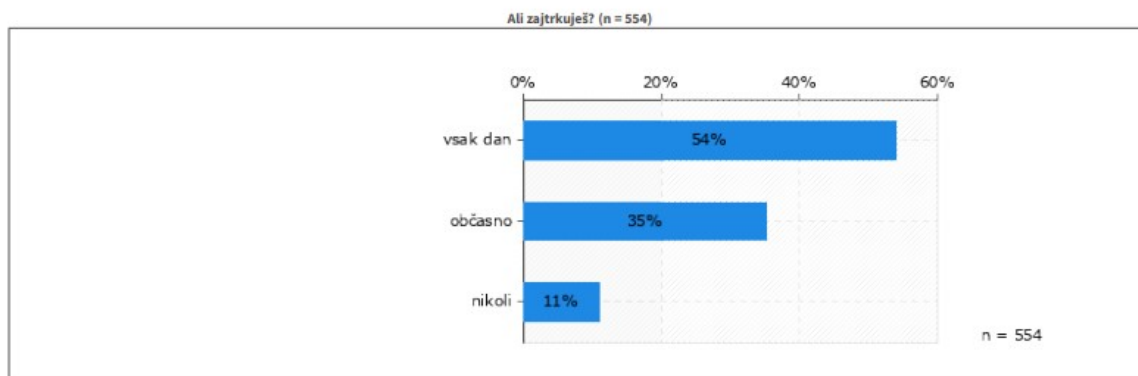


Anketni vprašalnik je izpolnilo 558 učencev, kar predstavlja 94,7 % vseh učencev (brez PPVI). Lani je anketni vprašalnik izpolnilo samo 52 otrok, kar kaže na to, da je potrebno anketni vprašalnik izpolnjevati v šoli, če je le-to mogoče.



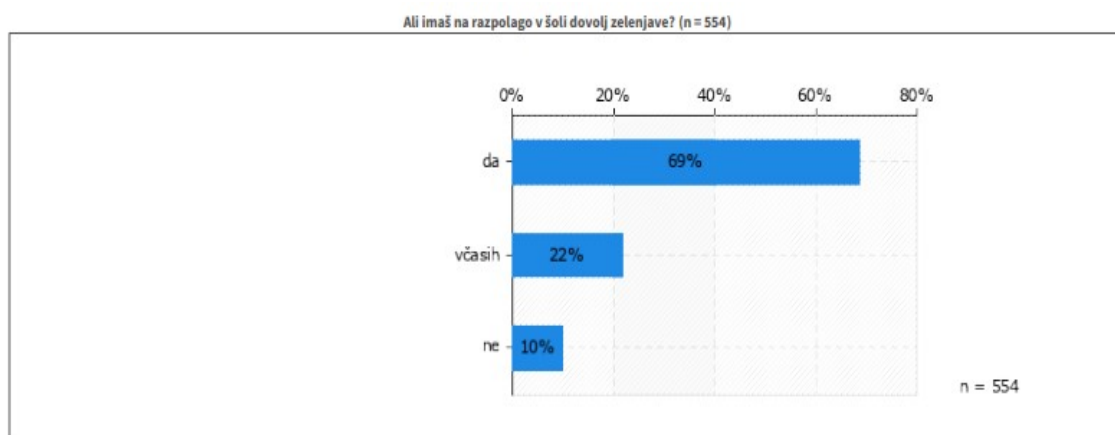
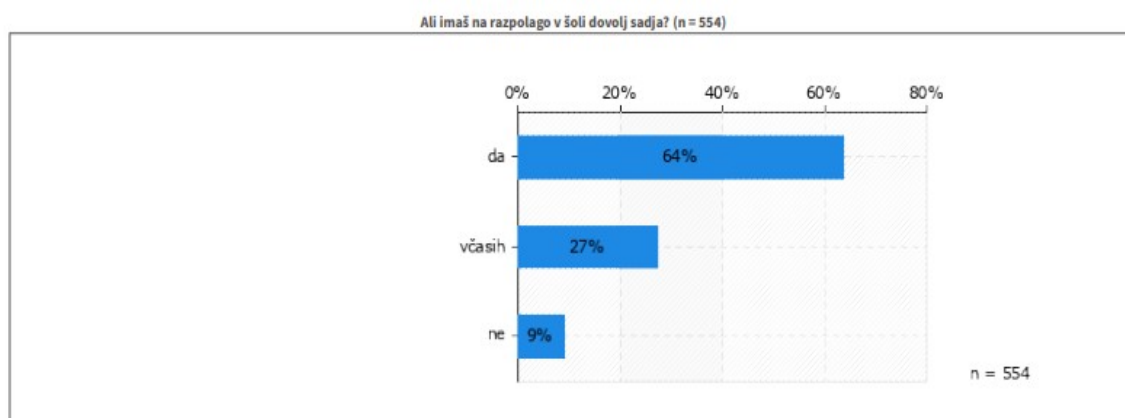
Osnovna šola Gornja Radgona, Prežihova 1, 9250 Gornja Radgona

VPRAŠANJE 2



54 % anketiranih učencev zajtrkuje vsak dan, občasno 35 % in 11 % jih nikoli ne zajtrkuje.

VPRAŠANJE 3 IN 4

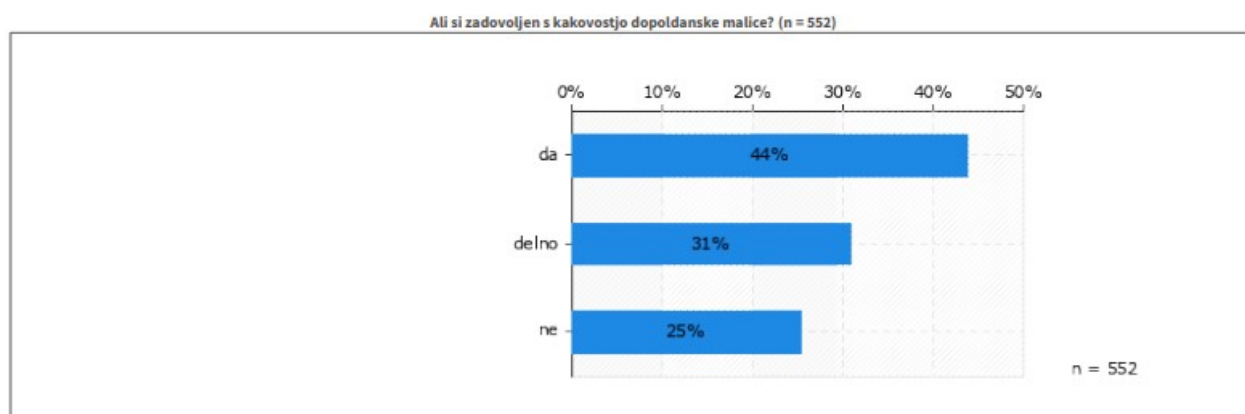




Osnovna šola Gornja Radgona, Prežihova 1, 9250 Gornja Radgona

Na razpolago v šoli ima dovolj sadja 64 % učencev, ki je izpolnilo anketni vprašalnik. Dovolj zelenjave ima na razpolagi 69 % anketiranih učencev.

VPRAŠANJE 5



25 % anketiranih ni zadovoljnih s kakovostjo dopoldanske malice, 31 % jih je delno in 44 % jih je zadovoljnih.

VPRAŠANJE 6

Pri tem vprašanju so v primeru, da so pri vprašanju 5 odgovorili, da so delno oz. niso zadovoljni, zapisali razloge, zakaj je temu tako. V tabeli so navedeni razlogi.



Osnovna šola Gornja Radgona, Prežihova 1, 9250 Gornja Radgona

ne vem	ker imamo velikokrat mlečni griz	hrana je ena in ista, nikoli kakovostna	hrana je bio	zato ker mi ni dobro	ni dobra	veliko krat je enaka hrana npr. ribji namaz	ne vsak dan namaz	zato ko je prevec grisa	preveckrat dobimo kruh z namazi	zato ker ni nič sladkega za jest
ker ni sladkano			neokusna	ni okusno	ni mi všeč paradižnik					
ne nisem kr je slabo in eko	ni tako dobra.ni mi všeč vedno je enaka	ker namazi niso dobri in preveckrat so.	premalokrat je sadje	včasih ne dobiš še več, včasih pa mi ne ustreza okus	ker mi ni vedno dobra	da bi bilo na 1 mesec palačinke z marmelad o in da bi bila za piti sok ali limonada	šolska malica je slaba, če imamo jajca nam ne dajo še enega krožnika	ker je prevec krat kruh z namazom	več jagod si želim.	ni topla in hrana je slaba
niso dobri namazi	ker mi vse ni dobro in včasih ne jem.	ker enkrat na teden dobimo mlečni griz ali mlečni riz za malico	preveč zdrava hrana ki se ponavlja	mogoče malo več novih stvari	zato ker imamo skoraj vsaki teden isto hrano in ker je meso nasno	ker ne hodim na dopolnask o		sploh ne jem dopoldanske malice	neka eko sola pa zaradi tega mi jemo neko hrano slabo. necemo hujstate	ne bi kruha, bi samo juho, jed na žlico
želim, da bi bil večkrat ribji namaz.			preveč namazov iz zelenjave	niso dobre, ko želiš po več ti nebodo dali.	isto od malce		nimam rad namazov			zato ker nemaram nekatere hrane
ni mi všeč ribji namaz.	premalopestra hrana	premale porcije,premal o pohan zrezek,								
nekatera hrana mi ni všeč	skoraj vedno jemo iste namaze	ni mi vsec ozioroma ni mi dobra	nismo froci da bi jedli tako hrano	zato ker stalno jemo griz	ker je vedno nekaj mlečnega	mogoče malo več novih stvari	prehrana večkrat dnevno	ne maram nekaterih vrst sadja.	nejem zelenjave ne sadja	prevec različnih namazov
želim si večkrat ribjega namaza.	preveč kruha in jedi kot so namazi	ker niso moje stvari ki bi jih imel	zato ker ne hodim	ribji namaz mi ni všeč	sončnični namaz	ker jas imam rada zelenjavo in sadje	ne hodim	skoraj vedno je kruh	hrana je slaba	ker nemaram mlečnih hran
preveč namazov	ni mi dobra	ker ni okusno	nimam je	zaradi slabe hrane	premalokrat kruh	ni sadja	ker namazi niso dobri	ni dovolj sadja	ker včasih ni dobra	idk
paštreto	malo več sadja	malica je vecinoma samo z	nemaram juh	ker je dobro	preveckrat kruh	preveč kruha	ni mi dobro	zato ker ni dobra	ni okusna	lahko bi bilo več izbire
namaz ni dober	premaloraznoliko	ne	ker včasih ni dobro.	namazi niso dobri	ni dobro	slaba hrana	zadovolje n	juhe mi niso všeč	ne jem v soli	hrana ni okusna
ker premalo dobis	pico, sok	vcasih mi ni vsec	ker je nimam	ker neje dobra	saj ni dobro	preveckrat je kruh	hrana ni kvalitetna	je premalo mleka	nimamo je	zato
sem zadovolje n	ker mislim, da bi lahko imeli več dodatkov , da bi bili bolj polni	slaba kvaliteta, premala količina namaza, preveckrat ista stvar, premala izbira	lahko bi bilo boljše. predlaga m anketo želji hrane	nemaram melcnega riza pa mlecnih stvari	hrana se večkrat ponavlja. včasih so malice takšne, npr. namazi, ki jih redko kdo je in zato zavrzemo veliko hrane	nekvalitetn a hrana, žvečljivo meso, sestava jedilnika je v redu, skuhamo katastrofa	zato ker nejem vedno zajtrka in nimam rada juhe imam radasam o govejo juho	ni dobro, ko si idemo iskat repete, nam dajo fejest malo. skoraj vsaki dan mamoneki čudni namaz ali pa griz, pri katerem dobimo premalo kakava če že moremo toti	želim da je vsaj 5 krat na mesec sladoled za malico	ker ni dobra kvaliteta hrane ,preveckrat je eno in isto (npr. 3x na teden kruh z namazom), majhne količine ko je dejansko
čičerikin namaz mi ni všeč.				namazan oz. se malica ponavlja			ker dobimo za jesti ostanke		zadovoljen nisem ko dobimo fižolov namaz	
hrana mi ne	ni dovolj in kuharice	včasih je kaj prevec kisl	hrana ni dovolj zadostne kvalitete	hrana ni						



Osnovna šola Gornja Radgona, Prežihova 1, 9250 Gornja Radgona

odgovarja , preveč namazov za malico...	nam ne pustijo več	ali grenko oz. ni dobrega okusa	za osnovno šolo	dobra, dobimo za jesti nekaj čisto drugega kot učitelji, ne jemo hrane ki jo imamo radi		nisem ker nam nočejo vedno dat še solate ali pa nam dajo mastno meso	od kosila	gris pojesti		dobro
ker ne hodim na poldanski o malico	ker imamo vedno neke čudne namaze kaj jih nise ne mara	imam mozolje in ko nejem zajterka imamo za malico kruk in sir čeprav tega nesmem jest ne jem ker ne hodim	mogoče malo več novih stvari malo manj namazov	ne obiskujem malice dopoldanske	saj določene malice mi niso dobre oz. jem to kar nimam rada	je malo preveč mlečne hrane	ker je vecino isto in vedno vsak dan čaj ki je zelo prevroči	ko so namazi nekateri niso dobri in še nikoli ni raznoliko vedno se ponovi za vsaka dva tedna	ne zajterkuje m ker nimam časa razen ko je mama doma	preveč je mlečnih jedi, neraznoliko, premalo zelenjave, brez brezmesnih obrokov.
hrana ima več vode kot hranilne vrednosti	v jagodah smo našli črva namaz je suh	dopoldanski malici	ne maram juh	zato ker malica v soli ni dobra	ker je premoalo zdravega	preveč kruha, več juhe	nimam rad sirinega namaza.	včasih ni dobra hrana namazi niso dobri	ni dobro, skoraj vedno dobimo hladen čaj, hrana se ponavlja	
ne vem.										
ker ni po mojem okusu	včasih mi ni dobra hrana.	hrana mi ni všeč	včasih ni dobra	včasih je dobra včasih pa ne	ker mi ni dobro	hrana ni kakovostna	nikoli ni dobro	lahko bi bila boljšega okusa	ker so cudne	včasih hrana ni okusna
hrana ni dobra	jaz sem zadovoljen a	pri hrenovkah ni bilo zemlje	ker so pogosto namazi	preveč je mlečnih jedi	ker je vsak dan kruh.	ker mi ne paše	zato ker je preveč grisa.	ker večkrat jemo ena in iste namaze	veliko krat ni dobra malica	ker ni dobra malica
včasih ni dobra hrana.	zato ker pac	saj ni dovolj tekočine ob obrokih	zaradi ne dobre hrane	ker ne	ker je hrana zelo slaba	včasih ni dobra, včasih pa je	nimam rad sirinega namaza.	nimam rad banan in jogurtov.	ni dovolj okusna in vsakič enaka	včasih nam ni najbolj okusno
premalo tople hrane	vedno sem	ker sem se tako odločil	nimam	vedno enako	nebi vedo	včasih mi ni dobro	ker ni dobra	preveč vegetarjanskih jedil	ni higijensko.	ni raznolikosti
zato ker je včasih dobro včasih pa ne	juha za malico mi ne ustreza najbolj.	no zato ker nimam malice prijavljene	zato ker pač ne maram nekatere hrane	ker ne dajo za jest hrane ki jo radi jemo	včasih mi namazi na kruhu niso všeč.	mrzle (mišljene tople) pijače	preveč je mlečne hrane.	zato ker so namazi ki jih nemaram.	meni je preveč raznoraznih namazov	premala izbira in preveč tekočih jedi
ker je premalo mleka	nimam rad jogurtov.	niso vsi namazi dobri	premalo hranilnih snovi	nekaterih stvari ne jem.	hrenovke	včasih je premalo	niso mi fajn namazi.	premala porcija	ni dobra hrana	ker vmes ni dobra.
ker je preveč kruha	ker ni dobra hrana.	zato ker je premalo palačink	ker ni nič dobro	preveč krat so mlečne stvari	ker nima popoldanske malice	nevem	lahko bi bilo boljše	ker je skoraj vedno enako	manj namazev	hrana za drekec pekec
ne maram mlečnega riža in nekaterih namazov.	hrana je brez okusa, premajhna količina, neraznolika	ker č kaj ne pojemo in si nekaj drugega hočemo it iskat po več ne dobimo ker onega nismo pojedli	zaradi namazov in ni fer da učitelji dobijo vec stvari in cisto drugacne in boljse kot mi	. kdaj pa kdaj so porcije čudne ali je preveč krat enaka.	prevečkrat jemo kruh in tunin namaz, to mi ni všeč.	zaradi tega ker vsaki dan dobimo podobno za jest	da	ker je ena in ista	niso mi všeč namazi.	neokusno
							ker dobimo včasih samo banano in suhi kruh	ker mi včasih niso dobri namazi	nimam rad namazov.	ni odlična
										zati



Osnovna šola Gornja Radgona, Prežihova 1, 9250 Gornja Radgona

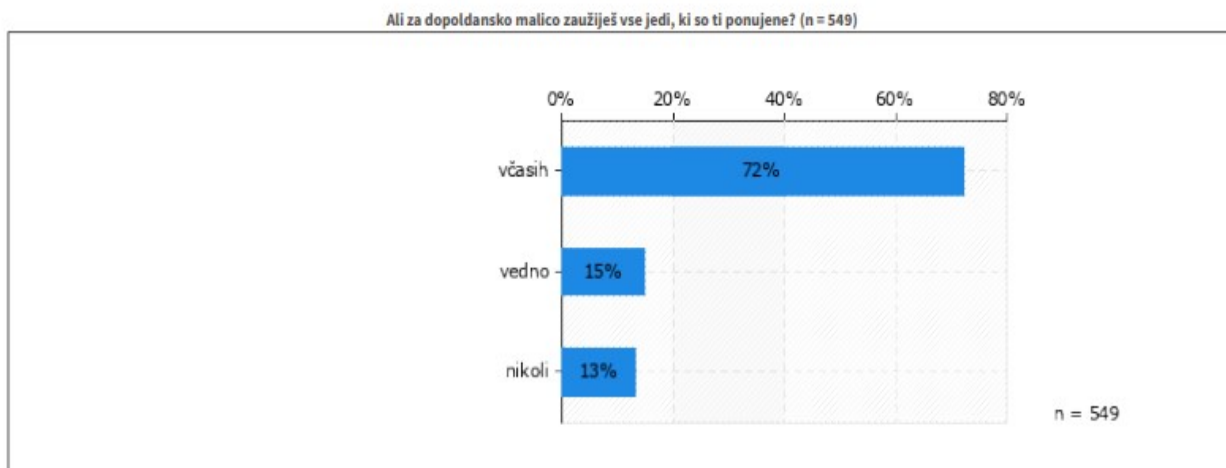
Najbolj pogosti razlogi, da so učenci nezadovoljni s prehrano so: različni namazi, mlečne jedi, raznolikost, več nezdravih izbir in jedi na žlico.

VPRAŠANJE 7



Da je dopoldanska malica količinsko zadostna, meni 75 % anketiranih učencev, 25 % posameznikov se s tem ne strinja.

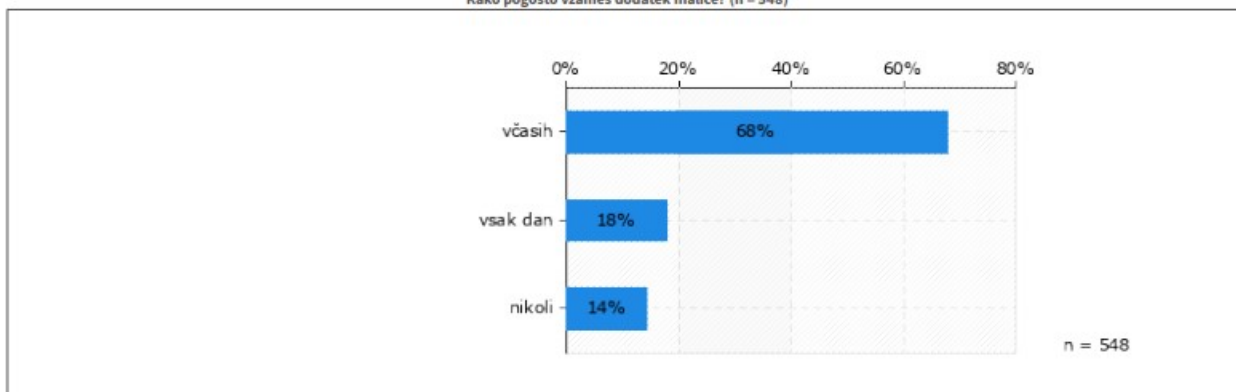
VPRAŠANJE 8 in 9





Osnovna šola Gornja Radgona, Prežihova 1, 9250 Gornja Radgona

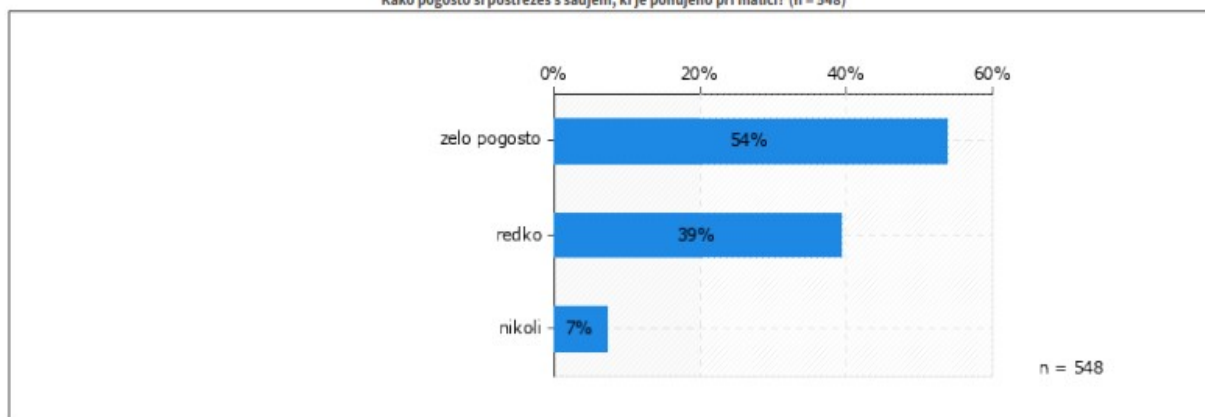
Kako pogosto vzameš dodatek malice? (n = 548)



Na vprašanje 8 je 72 % učencev odgovorilo, da včasih zaužijejo vse jedi, ki so bile ponujene, vedno zaužije vse ponujene jedi 15 % anketiranih, nikoli pa 13 %. Vsak dan dodatek k malici vzame 18 % anketiranih, včasih 68 % in nikoli 14 % posameznikov.

VPRAŠANJE 10

Kako pogosto si postrežeš s sadjem, ki je ponujeno pri malici? (n = 548)

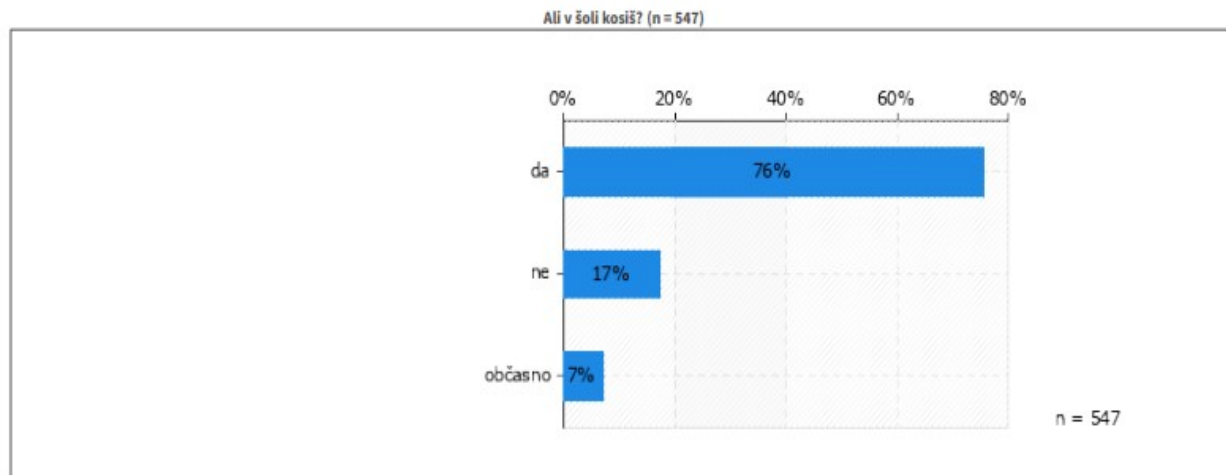


54 % učencev, ki je izpolnilo anketni vprašalnik zelo pogosto poseže po sadju, ki je bilo ponujeno pri malici, redko pa 39 %.



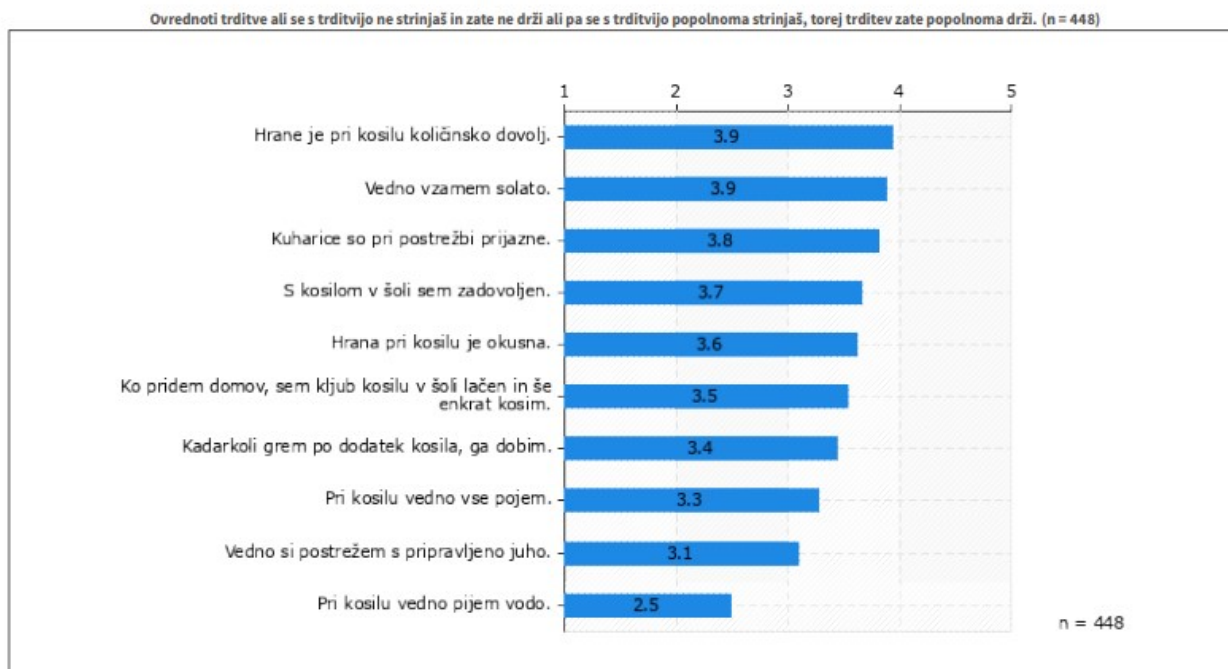
Osnovna šola Gornja Radgona, Prežihova 1, 9250 Gornja Radgona

VPRAŠANJE 11



V šoli ima kosilo 76 % anketiranih, občasni 7 % in 17 % nima kosila v šoli.

VPRAŠANJE 12



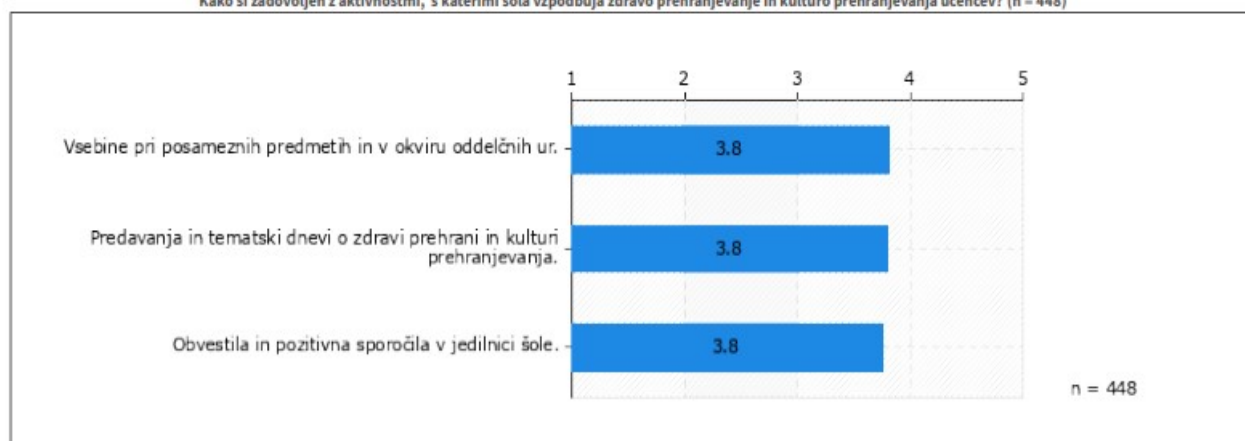


Osnovna šola Gornja Radgona, Prežihova 1, 9250 Gornja Radgona

74 % anketiranih se strinja oz. povsem strinja s trditvami, da je hrane pri kosilu količinsko dovolj. Da vedno vzamejo solato je odgovorilo 68 % anketiranih. S trditvijo, da so kuharice pri postrežbi prijazne, se strinja oz. povsem strinja 65 % anketiranih posameznikov. 60 % je zadovoljnih s kosilom v šoli. Da je hrana okusna meni 56 % anektiranih učencev, saj so se s to trditvijo strinjali ali popolnoma strinjali. S trditvijo, da ko pridem domov, sem kljub kosilu v šoli lačen in še enkrat kosim, se je strinjalo oz. povsem strinjalo 55 % udeležencev ankete. 53 % dobi dodatek h kosilu, kadarkoli gre po njega in 38 % jih pri kosilu vse poje. Vedno si postrežem z juho, je odgovorilo 38 % učencev in pri kosilu vedno pijem vodo, je odgovorilo 29 % učencev, ki je označilo, da se s tema dvema trditvama strinja ali povsem strinja.

VPRAŠANJE 13

Kako si zadovoljen z aktivnostmi, s katerimi šola vzpodbuja zdravo prehranjevanje in kulturo prehranjevanja učencev? (n = 448)



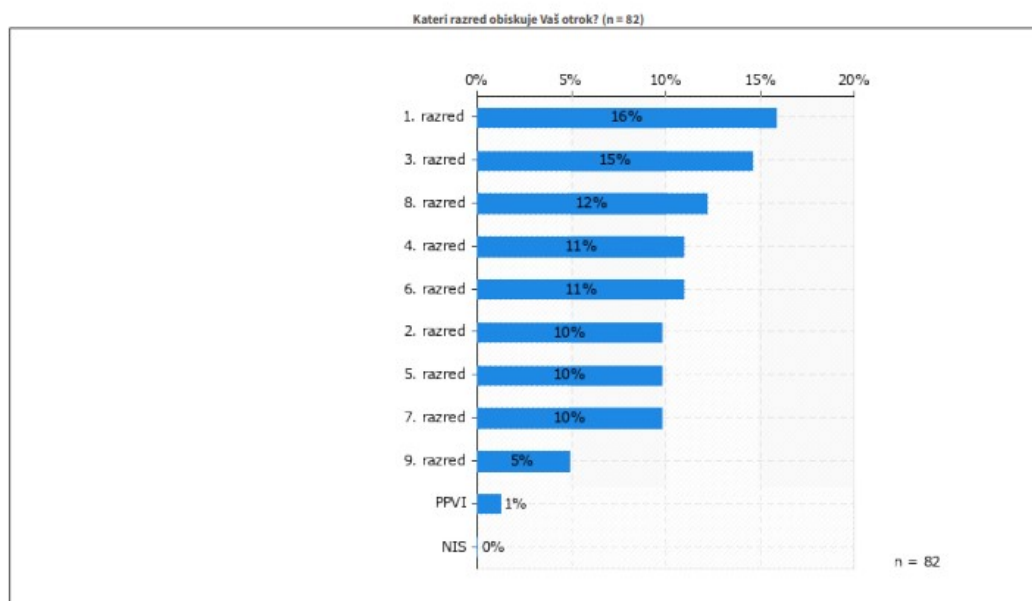
68 % anketiranih je zadovoljnih oz. zelo zadovoljnih s predavanji in tematskimi dnevi o zdravi prehrani in kulturi prehranjevanja in enak delež (68 %) z vsebinami pri posameznih predmetih in v okviru oddelčnih ur. Zadovoljnih oz. zelo zadovoljnih z obvestili in pozitivnimi sporočili v jedilnici šole je 66% učencev.



Osnovna šola Gornja Radgona, Prežihova 1, 9250 Gornja Radgona

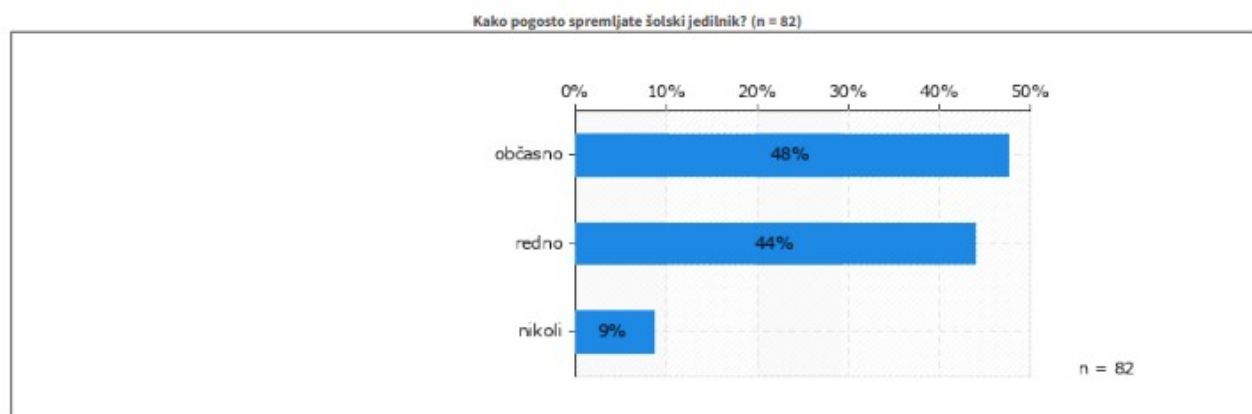
2. ANKETNI VPRAŠALNIK ZA STARŠE

VPRAŠANJE 1



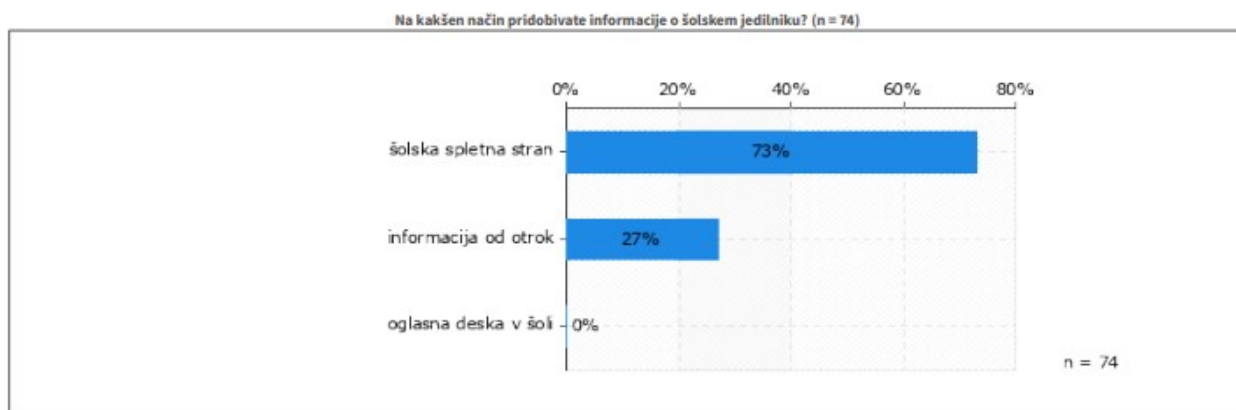
Anketni vprašalnik za starše je izpolnilo 82 staršev, od vseh 602 otrok (skupaj s PPVI-jem), kar predstavlja 13,6 %. Največ staršev je izpolnilo anketni vprašalnik, katerih otrok obiskuje 1. razred.

VPRAŠANJE 2 IN 3



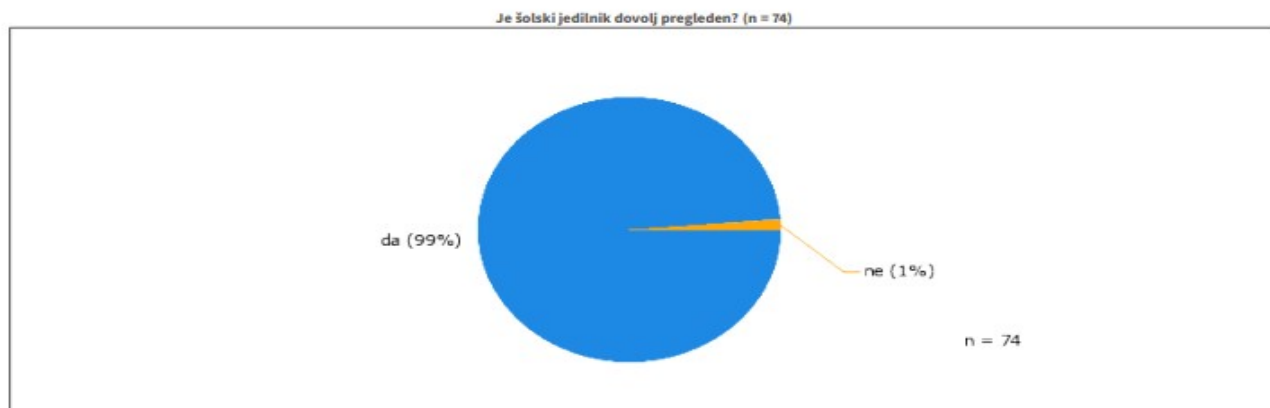


Osnovna šola Gornja Radgona, Prežihova 1, 9250 Gornja Radgona



Jedilnik redno spremlja 44 % anketiranih staršev, včasih pa 48 %. Informacije o šolskem jedilniku več kot polovica staršev (73 %) pridobi na šolski spletni strani, 27 % pa jih pridobi informacije od otrok.

VPRAŠANJE 4

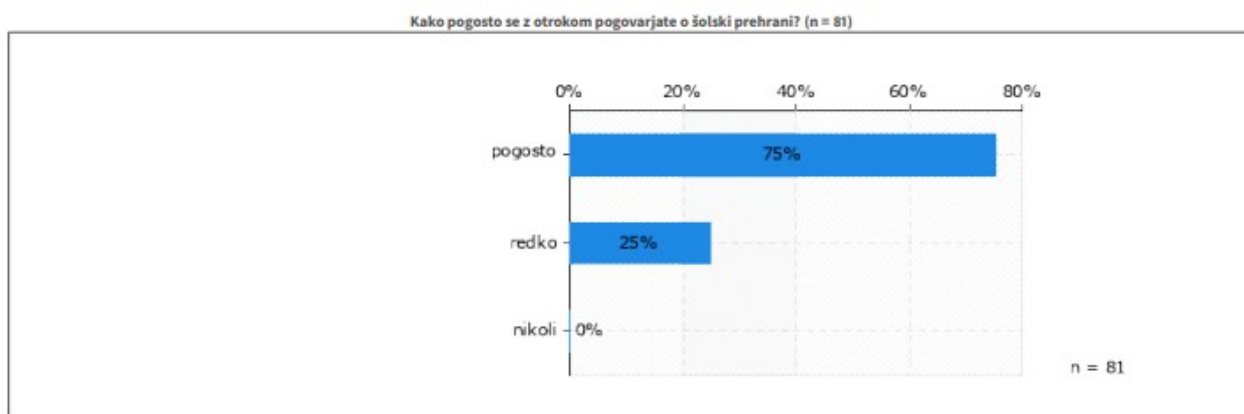


99 % anketiranih je mnenja, da je šolski jedilnik dovolj pregleden.

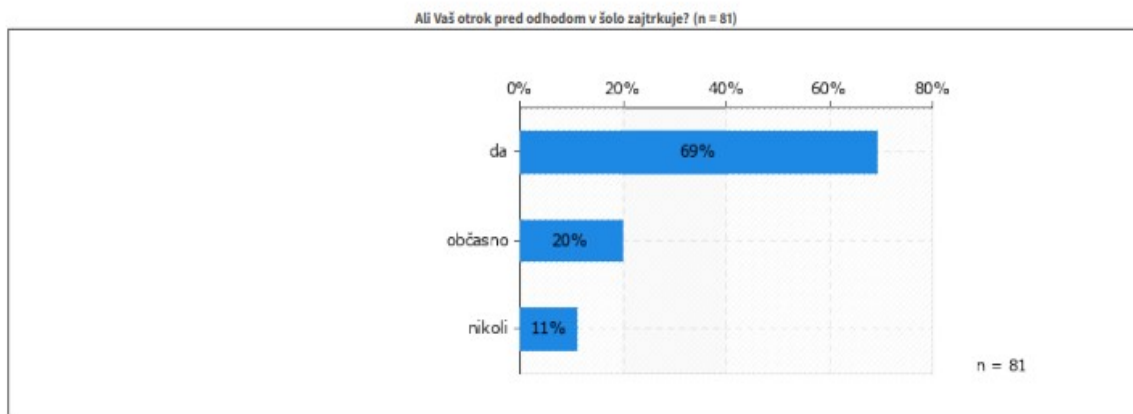


Osnovna šola Gornja Radgona, Prežihova 1, 9250 Gornja Radgona

VPRAŠANJE 5, 6 in 7



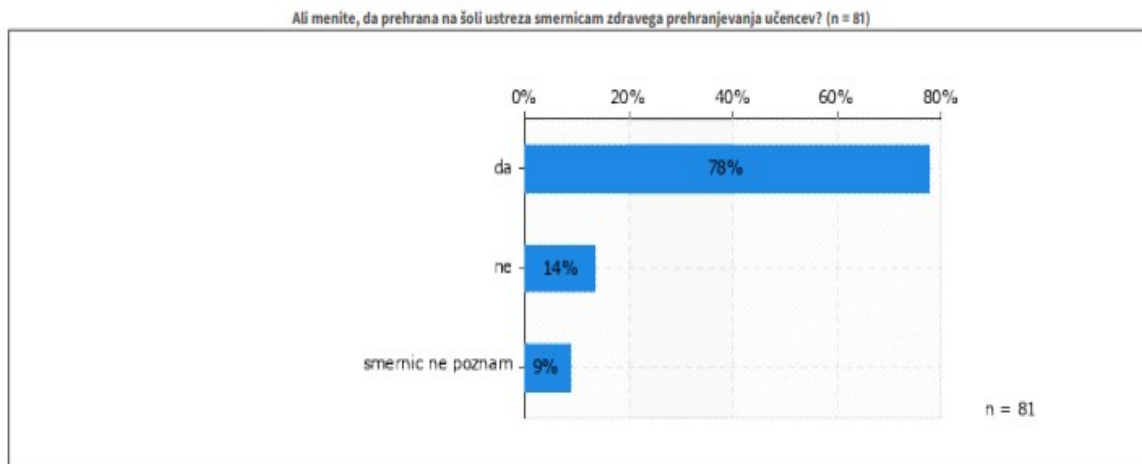
75 % anketiranih staršev se s svojim otrokom pogosto pogovarja o šolski prehrani, redko pa 25 %.



Redno zajtrkuje pred odhodom v šolo 69 % otrok, občasno 20 %.

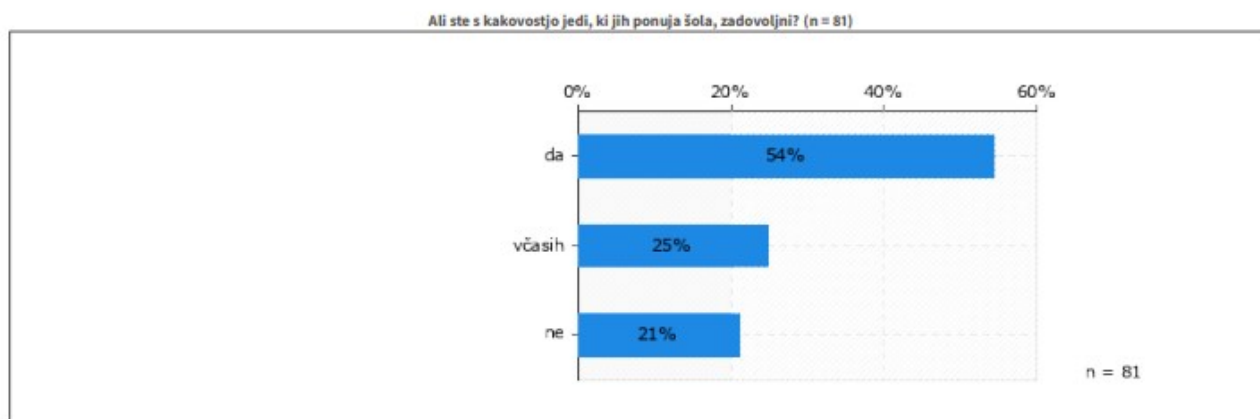


Osnovna šola Gornja Radgona, Prežihova 1, 9250 Gornja Radgona



78 % anketiranih staršev meni, da prehrana na šoli ustreza smernicam zdravega prehranjevanja.

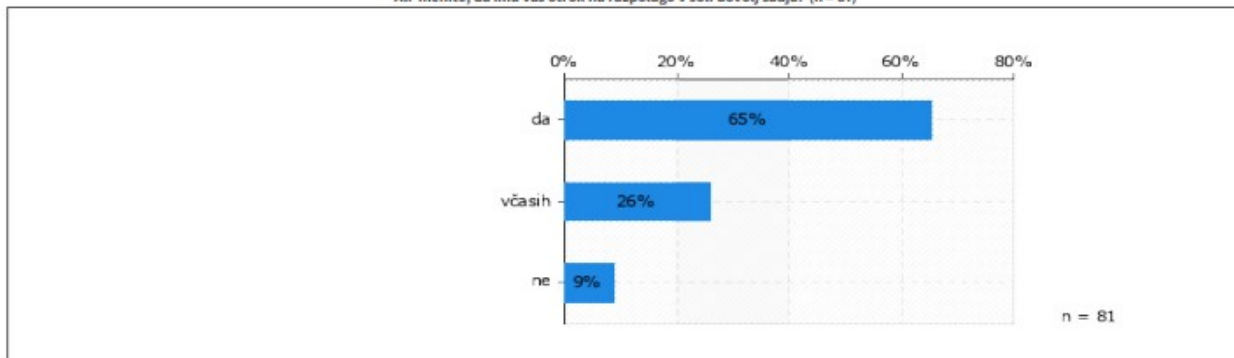
VPRAŠANJE 8, 9 in 10



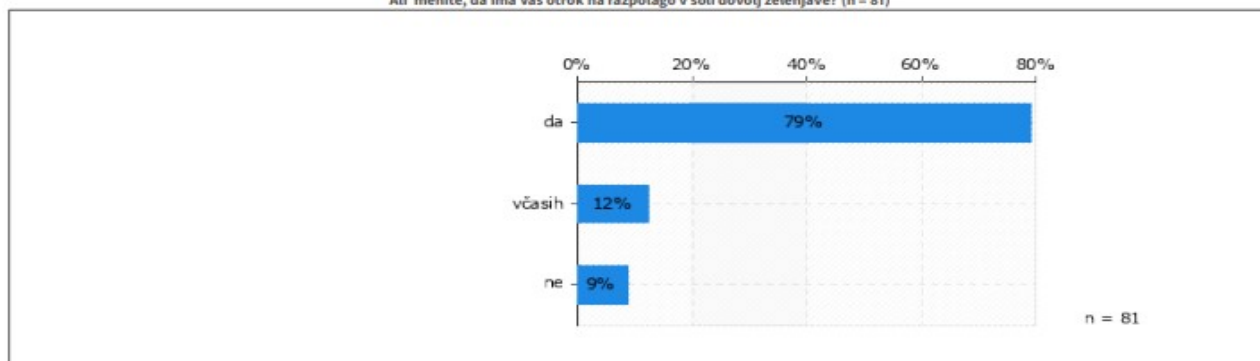


Osnovna šola Gornja Radgona, Prežihova 1, 9250 Gornja Radgona

Ali menite, da ima Vaš otrok na razpolago v šoli dovolj sadja? (n = 81)



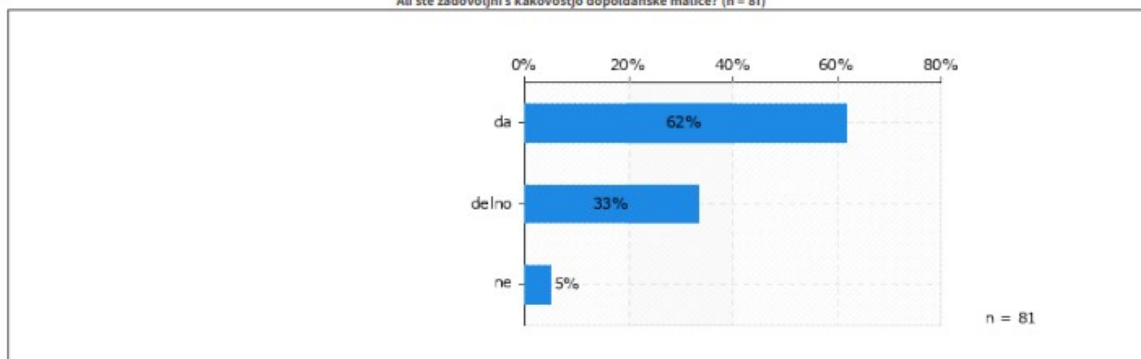
Ali menite, da ima Vaš otrok na razpolago v šoli dovolj zelenjave? (n = 81)



S kakovostjo jedi, ki jih ponuja šola je 54 % staršev zadovoljnih, 65 % jih meni, da ima njihov otrok na razpolago dovolj sadja in 79 % jih meni, da imajo na razpolago dovolj zelenjave.

VPRAŠANJE 11

Ali ste zadovoljni s kakovostjo dopoldanske malice? (n = 81)





Osnovna šola Gornja Radgona, Prežihova 1, 9250 Gornja Radgona

62 % staršev, ki je izpolnilo anketni vprašalnik je zadovoljnih s kakovostjo dopoldanske malice.

VPRAŠANJE 12

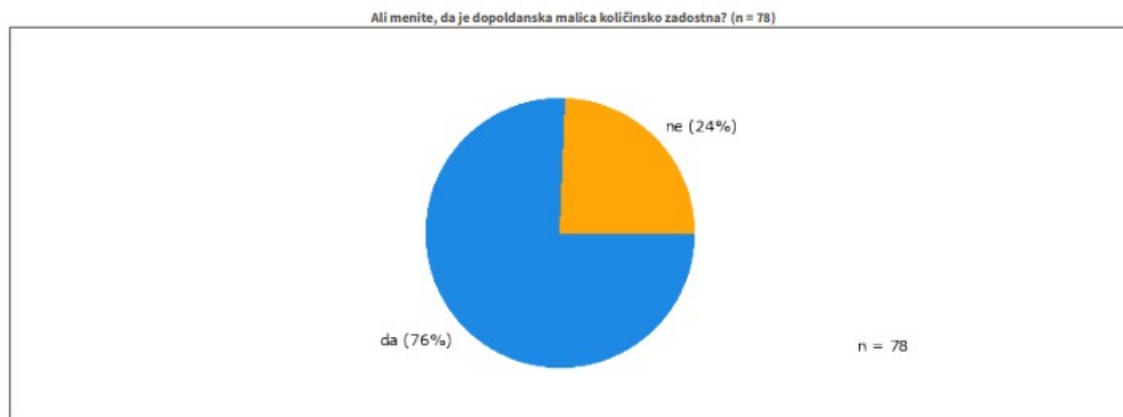
V primeru, da so označili, da so delno oz. ne zadovoljni, smo jih pri naslednjem vprašanju prosili, da zapišejo razloge zakaj. V tabeli so prikazani odgovori.

več sadje in zelenjave kot dodatek ali priloga k glavni jedi. hrana, ki ostane naj se razdeli socialno šibkim družinam.	ker je moj otrok omejen pri uživanju mlečne hrane, bi takrat lahko bil na razpolago mogoče kakšen kos kruha.	otrok ne je mlečnih jedi, zato tu nima neke alternative oz. vzame samo sadje, kar je za odraščajočega otroka zelo malo.
določeni namazi so neokusni in neprivlačni po izgledu	določene jedi niso dobro kombinirane (napitek in pekovski izdelki). bolj redna uporaba toplih napitkov	lahko se ponudi več mlečnih izdelkov in klasike: maslo, med in mleko
so jedi ki nikakor ne pašejo skupaj, nisookusne		otrok ni izbircen, a se pogosto zgodi, da 'ne je'
malica - premalo mleka in mlečnih izdelkov glede na smernice ... ni smiselno, da so ta živila večinoma vključena v šolski zajtrk, saj večina otrok nima zajtrka v šoli ... ni pijače ob vsakem obroku ... namesto hrenovk, pic raje piščančja ali puranja prsa ... prav tako je s higienskega vidika neprimerno, da se otrokom ponudi iz istega krožnika, pladnja naprej narezano sadje in ...	menim, da bi lahko bilo še bolj pestro...razne enolončnice, šmorn....	dopoldanska malica bi lahko bila bolj hranljiva količina ni dovolj
	hrana je brez okusa, male količine, neraznoliko, premalo sadja, zelenjave, brezmesni obroki.	juhe za dopoldansko maico ne bi bilo potrebno, boljokusna hrana
	vedno čaj pa še to vedno prevroči da bi ga lahko otrok spil	želela bi večzelenjave, bolj smiselne kombinacije (npr.: ribji namaz in suha solata, se mi ne zdi smiselna kombinacija, lahko bi namesto tega naprimer kumare ali redkvice...)
veliko otrok ne mara namazov	skoraj vspe besedah otroka so broki: premali, da so napitki hladni, da so mlečni obroki hladni.	za malico bi lahko bilo več juh
vec sadja		otroku večkrat hrana niokusna.
juhe za malico zavrača večina otrok	otroci nimajo radi zdrave hrane (polnozrnat kruh).	preveč kruha
večje količine.	zaseka, maščobna klobasa v sendvičih ravno ni primerna. otrok teg atudi ne je	nevem
		velikokrat je grdo sadnje



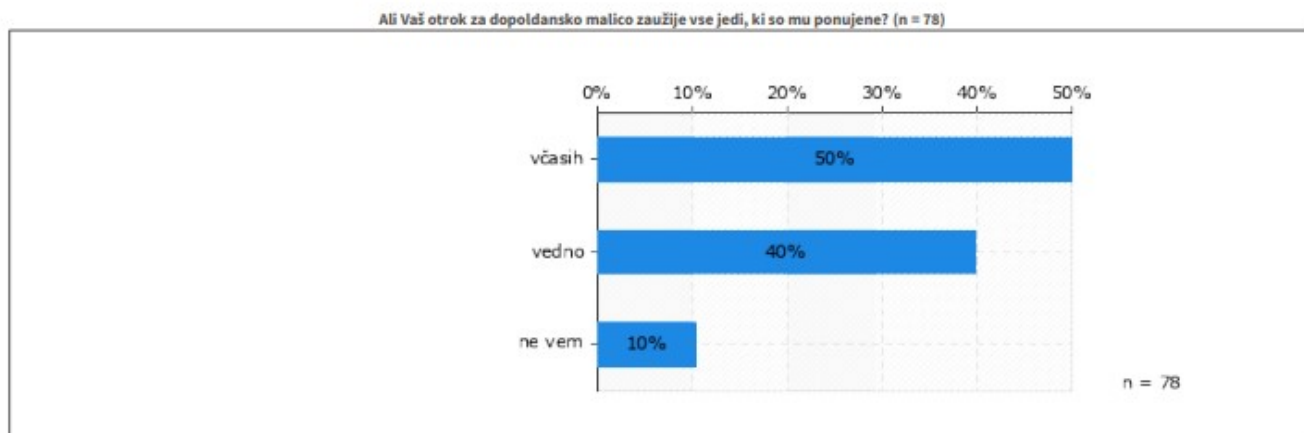
Osnovna šola Gornja Radgona, Prežihova 1, 9250 Gornja Radgona

VPRAŠANJE 13



76 % anketiranih staršev je mnenja, da je dopoldanska malica količinsko zadostna.

VPRAŠANJE 14

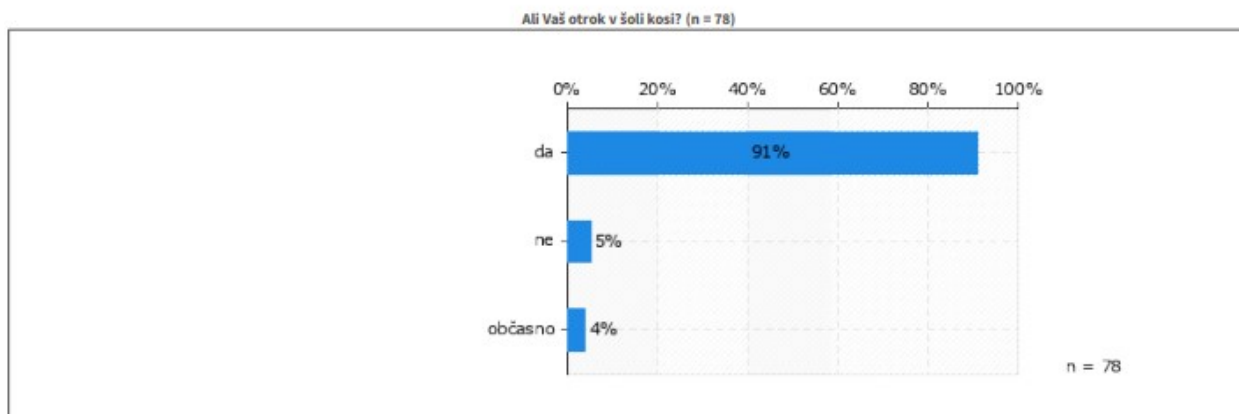


40 % staršev je odgovorilo, da njihov otrok vedno zaužije vse jedi, ki so mu bile ponujene, včasih 55%.



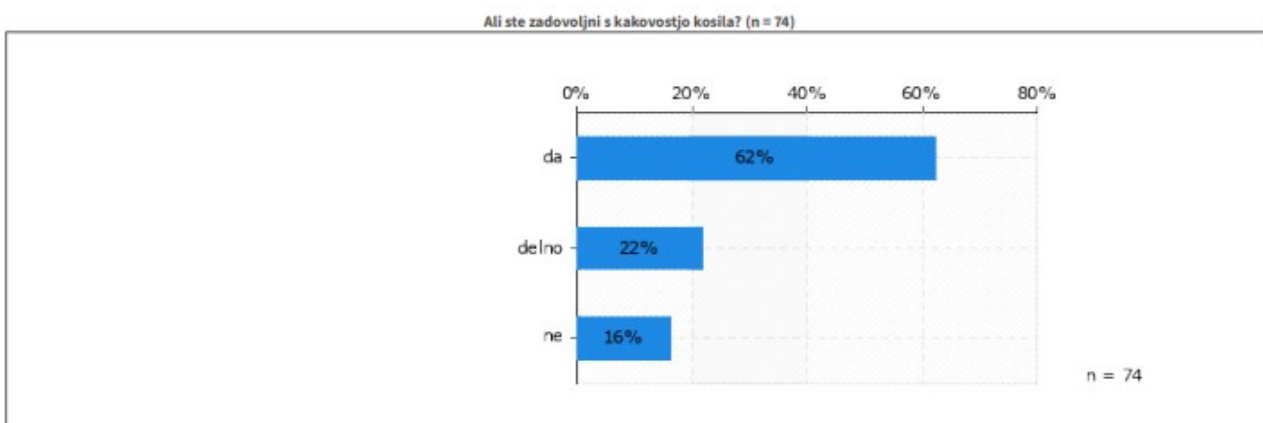
Osnovna šola Gornja Radgona, Prežihova 1, 9250 Gornja Radgona

VPRAŠANJE 15



Na vprašanje 15 je 91 % anketiranih odgovorilo, da ima njihov otrok kosilo v šoli.

VPRAŠANJE 16



S kakovostjo kosila je zadovoljnih 62 % staršev, delno pa 22 %



Osnovna šola Gornja Radgona, Prežihova 1, 9250 Gornja Radgona

VPRAŠANJE 17

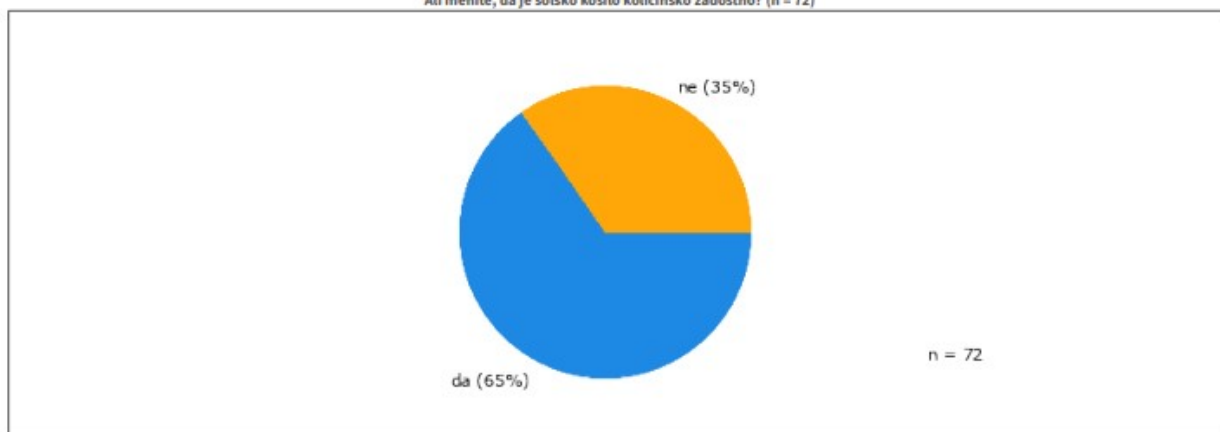
obroki pogosto vsebujejo veliko sladkorjev	dostikrat kaj govejega, teletine, enoločnice	premajhni obroki in jedi ki jih moj otrok ne želi jesti, otrok pravi doma da so nekatere jedi doma boljše skuhane kot v šoli
količina sveže zelenjave je premajhna ... manjše porcije glede na lansko leto ... po smernicah bi morala biti pijača na razpolago ob vsakem obroku (malica, kosilo, popoldanska malica), kar pa se ne izvaja (matematično okvirno otroci preživijo 1/3 časa v šoli, 1/3 spijo, 1/3 v oskrbi staršev, torej bi polovico potrebne tekočine morali spiti v šoli - okrog 1 liter, tega jim šolski ...	iz meseca v mesec se jedilnik ponavlja, malo sezonskih jedi, včasih "čudne" kombinacije, premali obroki (po besedah otroka). če otrok nečesa ne je, se mu druge hrane ne da v večji količini ali pa sploh ne.	pogosto je meso žilavo, potrebno je izbrati kvalitetno meso, pa ga porabiti manj, če je dražje. porcije so majne, predvsem za petošolce, ne more biti enaka količina kot prvi razred. otrok pogosto pride domov lačen.
juhe - neprivlačne	ponudba/okus...tezko je povedati. najverjetneje kar oboje	ni začinjeno
nekvalitetna hrana, občasno tudi neokusna	včasih otrok zelo pohvali, včasih pa reče, da ima vse isti okus.	več sadja ali peciva ob glavni jedi. preostanek hrane naj dobijo revne družine.
otrok velikokrat potarna, da je meso "žilavo", ne dovolj kuhano, predvsem, ko na jedilniku zasledim goveje meso.	vec juh...od zelenjavnih do klasike (goveja)	hrana je brez okusa, neraznolika, premalo pijače, brezmesni obroki.
slaba kakovost meša, mastno meso	hrana brez okusa, včasih mi niti ne ve povedati kaj so jedli	premale porcije.
sirova hrana in kakovost katastrofa	pogrešamo krompir na jedilnikih....	meso je žilavo in mastno in premalo soleno
včasih so čudne jedi	hrana brez okusa, to je težava že celo šoldko leto in kosila velikokrat je poje	mastni kosi mesa



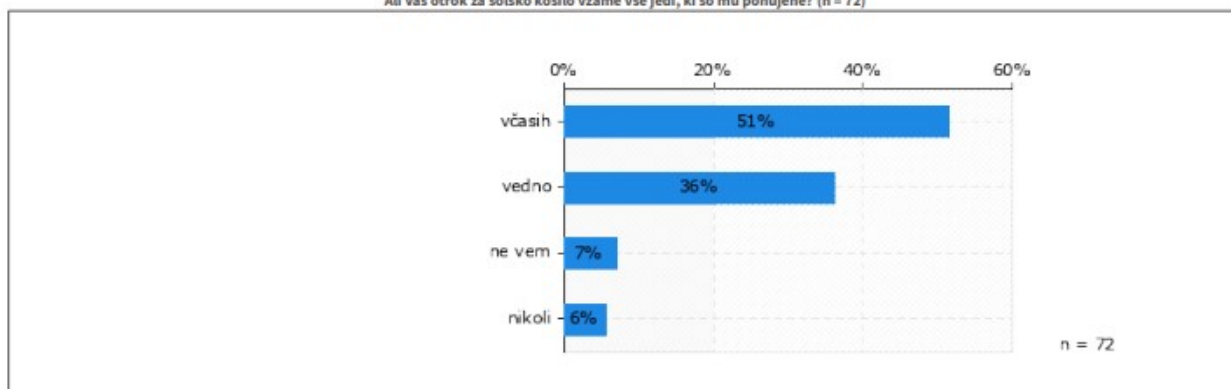
Osnovna šola Gornja Radgona, Prežihova 1, 9250 Gornja Radgona

VPRAŠANJE 18, 19 IN 20

Ali menite, da je šolsko kosilo količinsko zadostno? (n = 72)



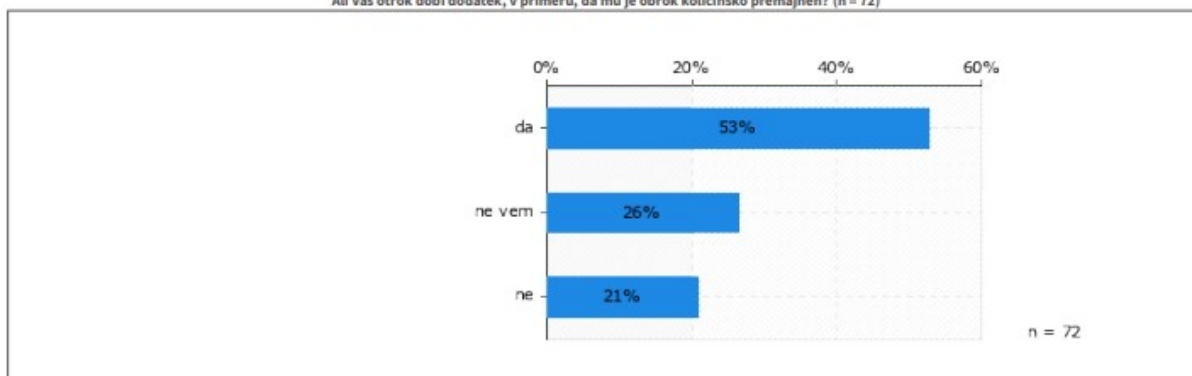
Ali Vaš otrok za šolsko kosilo vzame vse jedi, ki so mu ponujene? (n = 72)





Osnovna šola Gornja Radgona, Prežihova 1, 9250 Gornja Radgona

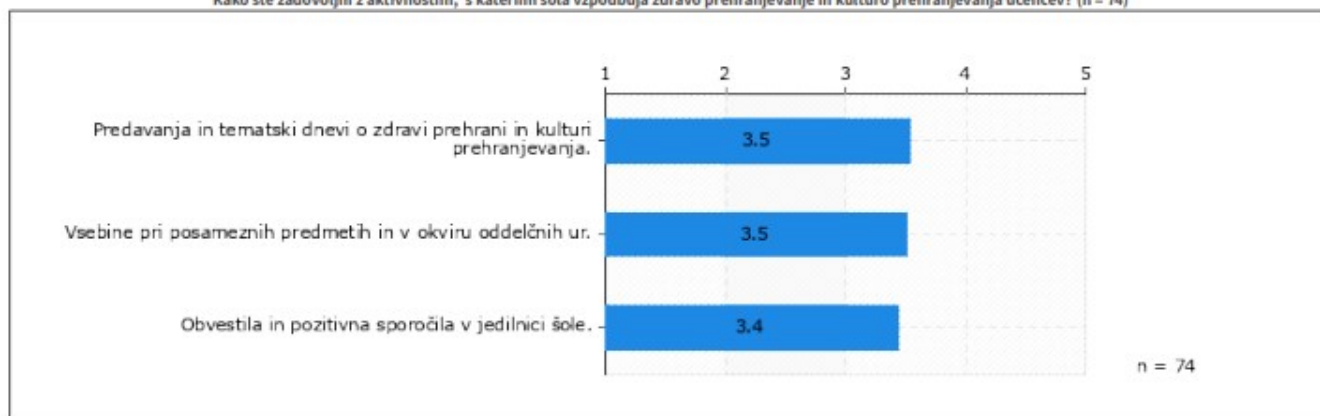
Ali Vaš otrok dobi dodatek, v primeru, da mu je obrok količinsko premajhen? (n = 72)



Da je kosilo količinsko zadostno meni 65 % staršev, ki je izpolnilo anketni vprašalnik. 36 % anketiranih staršev je navedlo, da njihov otrok vedno za šolsko kosilo vzame vse jedi, ki so mu bile ponujene in včasih 51 %. 53 % staršev, je označilo da njihov otrok dobi dodatek, v primeru, da mu je obrok količinsko premajhen.

VPRAŠANJE 21

Kako ste zadovoljni z aktivnostmi, s katerimi šola vzpodbuja zdravo prehranjevanje in kulturo prehranjevanja učencev? (n = 74)



Več kot polovica staršev je zadovoljnih oz. zelo zadovoljnih z vsebinami pri posameznih predmetih in v okviru oddelčnih ur (63 %), obvestili in pozitivnimi sporočili v jedilnici šole (61 %) ter predavanji in tematskimi dnevi o zdravi prehrani in kulturi prehranjevanja (67 %).



Osnovna šola Gornja Radgona, Prežihova 1, 9250 Gornja Radgona

VPRAŠANJE 22

otroci se morajo naučiti, da poskusijo vsako hrano. vsi imamo kakšen dan, ko nam kaj ne ustreza. le tako naprej. pohvala tudi kuharicam za njihov trud.	dopis k predzadnjemu vprašanju - to kar delajo pri pouku mi je znano ... vse ostalo bolj težko, saj starši nimamo dostopa v šolo, torej tudi ne moremo videti kaj je napisano v jedilnici (čas namenjen za pogovorne ure ne upoštevam, saj ni primeren čas za ogledovanje obvestil, sporočil, plakatov) ... več pozornosti pravilni tehniki umivanja rok, hidraciji otrok - nudenje pijače ob ...	sestava jedilnika na listu je dokaj zadovoljiva, je pa res, da se jedi periodično ponavljajo po vzoru (copy-paste). večja težava je odnos kuhinje do učencev (posebej mrki pogledi in nepravilno razdeljevanje repeteja, če že pa v minimalnih količinah). včasih slišimo pripombe glede kvalitete priprave, verjetno je to bolj subjektivno menenje, če ti hrana ne diši, verjetno tudi ni ...
nadaljujte tako dobro naprej.		
želeli bi čimveč lokalno pridelane hrane, kar bi pomenilo bolj kakovostno hrano za naše otroke, prav tako pa bi podprli lokalno gospodarstvo. win win! sicer pa vsem hvala za trud!		
po pripovedovanjih otroka je velikokrat s strani kuharic deležen kakšnih neprimernih opazk v primeru, da si kakšne hrane ne vzame oz. je pač ne sme jesti. npr. "če ne boš jedel juhe, ti ne damo glavne jedi."	uredite razmere v kuhinji	1.pomanjkljiva anketa/odg., 2. otroci dobijo repete obcasno, 3. zaljivi komentarji kuharic, 4. informacije v jedilnici o prehrani/starsi nimamo dostopa, tako da težko se odg. na to vprasanje, 5. otrok v prvem razredu bi ze naj vedel kaj mara/ne mara, otroka siliti, da naj poskusi nekaj, kar ne je / povsem napacno. otrok hrane ne poje, hrana se zavrže. kaj otroka s tem ucimo?.
	ne	
	kuharice nesramne in odrezave .zalo nezadovoljni	
	juhe za malico so neprimerne	
	naš otrok obožuje domače, zato pogreša domače jogurte in domače izdelke, ki jih dobijo le občasno.	
jedilnik je v redu pripravljen, potrebna bi bila bolj kakovostna hrana in v redu pripravljena, kuharice bolj prijazne in da bi bila enaka hrana za vse, ne da imate učitelji občasno drugačno hrano...	kakovostno je jedilnik dobro sestavljen, tako da lahko pohvalim, edino količinsko mi včasih pove, da ni dovolj in da včasih dobi še več včasih pa ne. drugi problem, ki pa mi pravi pa je časovni, da nimajo zadosti časa da bi se lahko v miru najedli, ker imajo določeno kdaj kateri razred gre in potem jim ne ostane več veliko časa, da bi si lahko šli še več iskat in v miru pojedli.	naš otrok je zadovoljen s prehrano. doma (in najbrž tudi v šoli) vse je. mogoče ne poje toliko kot odrasel človek, a vse je. nikoli še nisem gledal jedilnika. razen enkrat se mu pa ni ni "dopadla" mlečna juha :). le-te pa še jaz ne jem (čeprav res 99,99 % vse jem).
zanima me kako je lahko jabolčni sok 100% če je zraven napisana voda na jedilniku	lahko bi bile kuharice bolj prijazne do otrok se posebj ko otrok cesa noce jim to ni vsec. pa prevec mastnega mesa je	več časa posvetiti izgledu in okusu jedi, poleg tega tudi kako se hrana postreže.
več sezonske zelenjave in sadja. otrok večkrat pove, da kuharice niso prijazne. nekateri dobijo hrano, ko si jo zaželijo, nekateri ne.	majhna pripomba glede rib - koža ni hrustljava (verjetno, ker je pripravljeno v konvektomatu) in je kot bi riba bila kuhana.	čim več sezonskega sadja, zelenjave, raznolikost, večja izbira mlečnih izdelkov, brez brezmesnih dni.
kuharice bi lahko bolj upoštevale otroka, če npr. pove, da na njoke, testenine, ipd, ne bi imel omake. boljše, da otrok poje same testenine, kot pa cel obrok vrže v smeti zato, ker je na testeninah omaka, ki je npr. ne mara. po jedilniku sodeč je hrana raznolika, moj sin pogosto pohvali, da jeokusna.	ker zaupam, da šola ponuja zdrave in primerno velike obroke in ker sinove učim, da se vse poskusi vsaj štiri žlice ob štirih priložnostih, niso pretirano izbirčni in pojedjo, kar se jim ponudi ali pripisejo sebi, če ostanejo lačni zaradi lastne kaprice. zadovoljna sem, da se učencem omogoča dietna prehrana ob alergijah. sinovi so včasih potarnali, da zaradi pretiranega sledenja ...	ko otrokom ni dobro za jesti, kar se ugotavlja verjetno, kar ne jejo, ostaja preveč hrane (da se potem ta hrana ne naroča), ko je dobor jesti, ne dobijo druge porcije ali pa so zelo majhne in niti približno se ne najejo torej je tudi treba prilagajti se otrokovim željam, nič ne pomaga, če se grest ezdravega prehranjevanja, če otroci ne jejo, mi pa plačujemo in se hrana ali zavrže ali ...



Osnovna šola Gornja Radgona, Prežihova 1, 9250 Gornja Radgona

ZAKLJUČEK

Prehranske smernice, so veljavni predpisi, ki v Sloveniji urejajo skrb za zdravo prehrano otrok in mladostnikov v vzgojno-izobraževalnih ustanovah. Prehrana vpliva na naše zdravje in kakovost življenja, zato je pomembno, da vsak vzgojno-izobraževalni zavod poskrbi za čim bolj optimalno prehrano in s tem za zdrav razvoj in rast vaših otrok.

Jedilnik je oblikovan tako, da se jedi v enem mesecu pri posameznih obrokih ne ponavljajo, razen v primerih objektivnih razlogov, kot so težave z dostavo ali tehnične težave. Tedenski jedilnik dopoldanske malice navadno vključuje dvakrat tedensko mlečne obroke ali mlečne izdelke ter dvakrat tedensko namaze, ki jih večinoma pripravljamo sami v kuhinji. Občasno so na jedilniku tudi jedi na žlico in manj zdrave izbire, da zadovoljimo želje učencev.

Kosilo je tedensko zasnovano tako, da enkrat tedensko vključuje brezmesni obrok, enkrat tedensko jed na žlico, preostale tri dni pa različne vrste mesa z različnimi prilogami. Enkrat do dvakrat mesečno vključimo tudi manj zdrave izbire. Kruh in pekovski izdelki so večinoma iz ržene, ovsene, pirine ali polnozrnate moke, skladno s smernicami zdrave prehrane. Vsak dan sta na voljo tudi sadje in zelenjava, včasih pa oboje.

Glede na razpoložljiva finančna sredstva se trudimo, da v naše obroke vključujemo čim več ekološko (EKO) ali biološko (BIO) pridelanih živil, po možnosti od slovenskih oziroma lokalnih pridelovalcev. Zavedamo se, da je ekološko pridelana hrana visoko kakovostna in bolj varna, zato je boljše izbira. Lokalno pridelano sadje in zelenjava sta običajno bolj kakovostna, saj sta bolj zrela in imata višjo hranilno vrednost (več vitaminov in mineralov). To je zato, ker nista izpostavljena dolgotrajnemu transportu, ki negativno vpliva na kakovost živil, poleg tega transport zelo obremenjuje okolje.

Poleg sadja in zelenjave se trudimo uporabljati sveže mleko in mlečne izdelke, olja, meso in žitne izdelke lokalnih ponudnikov, kolikor je mogoče. Na jedilniku so ta živila (BIO/EKO/lokalno) označena z rdečo barvo. Tako učenci uživajo bolj kakovostno hrano, kar pozitivno vpliva na njihovo zdravje, hkrati pa skrbimo za okolje in ohranjamo delovna mesta.

Rezultati so pokazali, da 75 % anketiranih učencev meni, da je dopoldanska malica količinsko zadostna, vendar pa je manj kot polovica (44 %) popolnoma zadovoljna s kakovostjo malice. Na podlagi analize se zdi, da je glavni razlog za nezadovoljstvo učencev s prehrano, da ne marajo oz. niso zadovoljni z namazi in mlečnimi jedmi, pomanjkanje raznolikosti in, da si želijo več nezdravih jedi. 76 % staršev, ki je izpolnilo anketni vprašalnik mnenja, da je dopoldanska malica količinsko zadostna, in več kot polovica (62 %) je zadovoljna s kakovostjo. 74 % učencev meni, da je kosilo količinsko



Osnovna šola Gornja Radgona, Prežihova 1, 9250 Gornja Radgona

zadostno, 60 % jih je zadovoljnih s kosilom in 56 % meni, da je hrana okusna. 65 % anketiranih staršev meni, da je kosilo količinsko zadostno, in 62 % jih je zadovoljnih s kakovostjo kosila.

Rezultati ankete ter predlogi, pripombe in pohvale staršev in učencev nam bodo izhodišča pri organizaciji šolske prehrane za naslednje šolsko leto. Preučili jih bomo in poskušali uresničiti v skladu s prehranskimi smernicami in našimi zmožnostmi. S pomočjo različnih vzgojno-izobraževalnih dejavnosti in projektov si bomo še naprej prizadevali pozitivno vplivati na prehranske izbire otrok in zdrav način prehranjevanja.