

# JEDILNIK OKTOBER 2022



DAN	DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK	3.10.	čaj, kruh, umešana jajčka, sadje <i>gluten, jajca</i>	mleko, čokoladni kosmiči, <b>banana</b> <i>mleko, gluten</i>	svinjski zrezek v naravnih omaki, <b>kuskus</b> , paradižnikova solata <i>mleko, gluten</i>	čaj, kruh, rezina sira, sadje <i>mleko, gluten</i>
TOREK	4.10.	kakav, sirova štručka, sadje <i>gluten, mleko</i>	čaj, čičerikin namaz, rženi kruh, <b>paprika</b> <i>gluten, mleko</i>	juha iz hokaido buče, pečen piščanec, mlinci, <b>zeljna solata</b> <i>mleko, gluten, soja</i>	100 % sok, slano pecivo <i>gluten, jajca, mleko, soja</i>
SREDA	5.10.	čaj, palačinka, sadje <i>gluten, mleko, jajca</i>	<b>prosenka kaša</b> na mleku s kakavom, jabolko <i>gluten, mleko, oreščki</i>	pečen file lososa, pražen krompir, <b>špinačna prikuha, hruška</b> <i>mleko, gluten, riba</i>	čaj, kruh, piščančje prsi, sadje <i>gluten</i>
ČETRTEK	6.10.	mlečni riž s čok. posipom, sadje <i>mleko, gluten, oreščki</i>	čaj, črni kruh, mesna zaseka, por <i>gluten</i>	cvetačna juha, <b>goveji trakci</b> , ajdova kaša, <b>zelena solata</b> <i>gluten, mleko</i>	kompot, polnozrnata štručka <i>gluten</i>
PETEK	7.10.	čaj, kruh, tamar namaz <i>gluten, mleko</i>	piščančja juha s testeninami, ovseni kruh, sliva <i>gluten, mleko, kis</i>	špageti z bolonjsko omako, rdeča pesa, jabolko <i>mleko, gluten</i>	sadni kefir, kruh <i>gluten, mleko</i>
PONEDELJEK	10.10.	čaj, kruh, tunin namaz, sadje <i>gluten, mleko</i>	bela kava, koruzni kruh, maslo, med, EU: jabolko <i>gluten, mleko</i>	bučkina juha, pečen puranji zrezek, zelenjavni riž, zelena solata <i>mleko, gluten</i>	marmotni kolač, limonada <i>jajca, gluten</i>
TOREK	11.10.	mleko s <b>polento</b> , sadje <i>mleko, gluten</i>	čaj, ribji namaz, polnozrnat kruh, <b>paradižnik</b> <i>mleko, gluten</i>	ričet z mesom in zelenjavo, mešani kruh, domače pecivo z jagodnim prelivom <i>gluten, mleko, jajca</i>	čaj, piščančja pasteta, kruh, sadje <i>gluten, soja</i>
SREDA	12.10.	čaj, kruh, piščančje prsi, sadje <i>gluten</i>	100 % sadni sok, krompirjevo pecivo, EU: sliva <i>gluten, mleko, jajca, oreščki</i>	ohrovtova juha, rženi kmečki svaljki z drobtinami, <b>paradižnikova solata</b> <i>mleko, gluten</i>	domači mafini <i>gluten, jajca, mleko</i>
ČETRTEK	13.10.	kakav, polnozrnata štručka, banana <i>gluten, mleko</i>	čaj, domač zeliščni namaz, koruzni kruh, <b>korenček</b> <i>mleko, gluten</i>	bistra zelenjavna juha, pleskavica, pražen krompir, zelena solata <i>gluten, mleko, jajca</i>	čaj, kruh, tunin namaz, sadje <i>gluten, mleko, riba</i>
PETEK	14.10.	čaj, kruh, čičerikin namaz <i>gluten, mleko</i>	limonada, črni kruh, piščančja prsa, kumare <i>gluten, soja</i>	čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, <b>zeljna solata</b> , limonada <i>jajca, mleko, gluten</i>	čaj, kruh, rezina sira, sadje <i>mleko, gluten</i>
PONEDELJEK	17.10.	kakav, pletenica, sadje <i>gluten, mleko</i>	jogurt s sadjem, štručka s sezamom <i>gluten, mleko, soja</i>	juha z ribano kašo, špinačni tortelini v česnovi omaki, <b>zelena solata</b> <i>gluten, mleko, jajca</i>	limonada, kruh, čičerikin namaz, sadje <i>gluten, mleko</i>
TOREK	18.10.	čaj, kruh, rezina sira, sadje <i>mleko, gluten</i>	čaj, ovseni kruh, tunin namaz, EU: češnjev paradižnik <i>gluten, mleko, riba</i>	čebulna juha, puranji paprikaš, kruhova rezina, <b>kitajsko zelje</b> <i>gluten, mleko, jajca</i>	sadna kupa
SREDA	19.10.	<b>pšenični zdrob</b> s kakavom, sadje <i>mleko, gluten, oreščki</i>	čaj, kvasenica, lešniki <i>gluten, jajca, mleko, soja</i>	fižolova juha, svinjska ribica, <b>pirin rižek, zeljna solata</b> <i>mleko, gluten</i>	čaj, makova potička, sadje <i>gluten, jajca, mleko, oreščki</i>
ČETRTEK	20.10.	čaj, kruh, hrenovka, sadje <i>gluten</i>	mlečni riž s čokoladnim posipom, hruška <i>mleko, oreščki, gluten</i>	brokolijska juha, makaronovo meso, rdeča pesa <i>mleko, gluten</i>	čaj, kruh, čokoladni namaz, sadje <i>gluten</i>
PETEK	21.10.	čaj, kruh, orehova potička, sadje <i>mleko, gluten, jajca</i>	100 % jabolčni sok, črni kruh, lečin namaz, <b>paprika</b> <i>gluten, mleko</i>	<b>bujta repa</b> , pečenica, matevž, <b>banana</b> <i>gluten, mleko, jajca</i>	čaj, kruh, skuta s sadjem <i>mleko, gluten</i>
PONEDELJEK	24.10.	mlečni riž, sadje <i>mleko</i>	čaj, rženi kruh, ribji namaz, <b>korenček</b> <i>gluten, riba</i>	svinjski zrezek po vrtnarsko, polnozrnat kuskus, <b>paradižnikova solata</b> , melona <i>gluten, mleko</i>	kruh, maslo, med, napitek <i>gluten, mleko</i>
TOREK	25.10.	čaj, umešana jajčka, sadje <i>gluten, jajca</i>	čaj, pirin kruh, rezina sira, <b>kumare</b> <i>mleko, gluten</i>	špinačna juha, pečen piščanec, mlinci, <b>zelena solata</b> <i>gluten, mleko, soja</i>	100 % sok, slano pecivo <i>gluten, jajca, mleko, soja</i>
SREDA	26.10.	mleko, kruh, maslo z medom, sadje <i>gluten, mleko</i>	mleko, polnozrnata štručka, nektarina <i>gluten, mleko</i>	telečja obara z zelenjavo in stročnicami, kruh, marmorni kolač, sok <i>gluten, jajca, mleko, oreščki</i>	napitek, sirova štručka, sadje <i>gluten, mleko, jajca</i>
ČETRTEK	27.10.	čaj, kruh, rezina sira, sadje <i>mleko, gluten</i>	čaj, zemlja, <b>hrenovka</b> , kečap <i>gluten</i>	milijon juha, rižota z govejim mesom in zelenjavo, <b>rdeča pesa</b> <i>mleko, gluten</i>	napitek, kruh, tunin namaz, sadje <i>gluten, mleko, riba</i>
PETEK	28.10.	čaj, omleta, sadje <i>gluten, mleko, jajca</i>	jogurt s sadjem, koruzni kosmiči, mandarina <i>mleko, gluten</i>	česnova juha, zelenjavni polpet, špinača, <b>pire krompir</b> , jabolko <i>gluten, mleko, jajca, soja</i>	limonada, marmorni kolač, sadje <i>gluten, mleko, jajca, soja</i>
LEGENDA				Zaradi objektivnih razlogov, lahko pride do spremembe jedilnika.	
		BIO ALI LOKALNA PRIDELAVA ŽIVILA		Pri zajtrku in popoldanski malici je na voljo dnevni kruh.	
		HEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE		V solatah je prisoten žveplov sulfid, ki se nahaja v kislu.	
		BREZMESNI OBROK			