

JEDILNIK MAJ 2022

| DAN | DATUM | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
|------------|-------|--|--|--|---|
| TOREK | 3.5. | kakav, makovka, jabolko <i>gluten, mleko</i> | čaj, hrenovka, kečap, žemlja, EU - jagode <i>gluten, mleko, soja</i> | brokolijeva juha, makaronovo telečje meso, zelena solata , limonada <i>gluten, jajca, mleko</i> | čaj, kruh, jajčni namaz, sadje <i>gluten, jajca, mleko</i> |
| SREDA | 4.5. | jogurt, kruh, sadje <i>mleko, gluten</i> | čaj, čičerikin namaz, črni kruh, paradižnik <i>gluten, mleko</i> | bučkina juha, piščančji ražnjiči, pražen krompir, kumarična solata <i>mleko, gluten</i> | kakav, polnozrnata štručka, sadje <i>mleko, gluten, sezam</i> |
| ČETRTEK | 5.5. | čaj, kruh, bučni namaz, sadje <i>mleko, gluten</i> | BIO pirin zdrob na mleku s posipom, jagode <i>mleko, oreščki, gluten</i> | korenčkova juha, kuskus rižota z govejim mesom in zelenjavo, rdeča pesa <i>mleko, gluten</i> | sok, kruh, pašteta <i>gluten</i> |
| PETEK | 6.5. | čaj, kruh, piščančje prsi, sadje <i>gluten</i> | čaj, ovseni kruh, medeni namaz, jabolko <i>gluten, mleko</i> | ohrovtova juha, rženi kmečki svaljki v gobovi omaki, paradižnikova solata <i>gluten, mleko, jajca</i> | jogurt, žemlja <i>mleko, gluten</i> |
| PONEDELJEK | 9.5. | čaj, kruh, tunin namaz, sadje <i>gluten, mleko</i> | čaj, polnozrnat kruh, sir, paprika <i>gluten, mleko</i> | špargljeva juha, pečen puranji zrezek, kvinoja , mešana solata <i>jajca, mleko, gluten</i> | čaj, črni kruh, sir, sadje <i>gluten, mleko</i> |
| TOREK | 10.5. | mleko, žitni kosmiči, sadje <i>mleko, gluten</i> | čaj, ribji namaz, črni kruh, borovnice, EU:paradižnik <i>mleko, gluten, riba</i> | enolončnica s šparglji, carski praženec, 100% jabolčni sok <i>gluten, mleko, jajca</i> | kakav, polnozrnata štručka, sadje <i>mleko, gluten, sezam</i> |
| SREDA | 11.5. | čaj, orehova potička, sadje <i>gluten, mleko, sezam, oreščki</i> | riž na mleku s posipom, jagode <i>gluten, mleko</i> | čebulna juha, mesna lazanja, zelena solata <i>mleko, gluten, jajca</i> | navadni jogurt, čokoladni kosmiči, sadje <i>mleko, gluten, oreščki</i> |
| ČETRTEK | 12.5. | mlečni riž s posipom, borovnice <i>gluten, mleko</i> | čaj, pirin kruh, salama, kumare <i>mleko, gluten</i> | kostna juha, goveji trakci v omaki, polenta , rdeča pesa <i>gluten, mleko</i> | čaj, kruh, ribji namaz, zelenjava <i>gluten, jajca, mleko</i> |
| PETEK | 13.5. | čaj, kruh, jajčni namaz, sadje <i>gluten, jajca, mleko</i> | kakav, makovka, žitna ploščica, jabolka <i>gluten, mleko, oreščki</i> | cvetačna juha, pečen brancin, pražen krompir, česnova omaka, zelje v solati <i>gluten, mleko, riba</i> | čaj, palačinka, jabolka <i>gluten, mleko, jajca</i> |
| PONEDELJEK | 16.5. | kakav, polnozrnata štručka, sadje <i>gluten, mleko</i> | čaj, mesno-zelenjavni namaz, črni kruh, paprika <i>mleko, gluten</i> | fižolova juha, svinjska ribica, ajdova kaša , zelena solata <i>mleko</i> | čaj, kruh, piščančje prsi, zelenjava <i>gluten</i> |
| TOREK | 17.5. | čaj, kruh, hrenovka, sadje <i>gluten</i> | prosenka kaša na mleku s posipom, borovnice <i>mleko, oreščki, gluten</i> | gobova juha, pečen piščanec, mlinci, paradižnikova solata <i>gluten, mleko, jajca, soja</i> | prosenka pogača z jabolkami <i>gluten, jajca, mleko</i> |
| SREDA | 18.5. | čaj, kruh, pašteta, borovnice <i>gluten, mleko</i> | čaj, pirin kruh, lečin namaz, paradižnik, EU:jagode <i>mleko, gluten</i> | porova juha, pirine testenine z bolonjsko omako, zelje v solati <i>mleko, gluten</i> | čaj, kruh, čičerikin namaz, zelenjava <i>gluten, mleko</i> |
| ČETRTEK | 19.5. | prosenka kaša s čok. posipom, sadje <i>mleko, gluten, oreščki</i> | 100 % BIO sok , orehova potička, jabolka <i>gluten, mleko</i> | česnova juha, rižota s teletino in zelenjavo, endivija s krompirjem <i>gluten, soja</i> | čaj, piščančja pašteta, kruh, sadje <i>gluten, soja</i> |
| PETEK | 20.5. | čaj, kruh, maslo z medom, sadje <i>mleko, gluten, oreščki</i> | BIO sadni kefir , mešani kosmiči, banana <i>gluten, mleko</i> | paradižnikova juha, pečen file lososa, pire krompir, kremna špinača, limonada <i>gluten, mleko</i> | čaj, kruh, jajčni namaz, sadje <i>gluten, jajca, mleko</i> |
| PONEDELJEK | 23.5. | čaj, kruh, tunin namaz, sadje <i>gluten, mleko, riba</i> | čaj, polnozrnat kruh, piščančja prsa, kisle kumare <i>gluten</i> | svinjski zrezek v naravni omaki, široki rezanci, zelena solata s koruzo <i>gluten, mleko</i> | čaj, kruh, tamar namaz, sadje <i>gluten, mleko</i> |
| TOREK | 24.5. | čaj, kruh, rezina sira, lešniki <i>mleko, gluten, oreščki</i> | pšenični zdrob , jagode <i>mleko, gluten</i> | milijonska juha, piščančji zrezek po dunajsko, rizi-bizi, rdeča pesa <i>gluten, jajca, mleko</i> | čaj, kruh, piščančje prsi, zelenjava <i>gluten</i> |
| SREDA | 25.5. | čaj, kruh, čičerikin namaz, sadje <i>gluten, mleko</i> | čaj, koruzni kruh, čokoladni namaz, hruška <i>mleko, gluten, oreščki</i> | goveja juha, kuhana govedina, bučke v omaki, pire krompir <i>mleko, gluten</i> | sok, kruh, rezina sira, sadje <i>mleko, gluten</i> |
| ČETRTEK | 26.5. | čaj, palačinka, sadje <i>gluten, mleko, jajca</i> | mleko, koruzni kosmiči, banana <i>mleko, gluten, oreščki</i> | pašta fižol, kompot, muffin <i>gluten, jajca, mleko</i> | jogurt, žemlja, sadje <i>gluten, mleko</i> |
| PETEK | 27.5. | mleko, koruzni kosmiči, sadje <i>mleko, gluten</i> | čaj, rženi kruh, zaseka, korenček , EU: češnjev paradižnik <i>mleko, soja, gluten</i> | bistra juha, pečen file šarenke, praženi krompir, paradižnikova solata, sladoled <i>mleko, gluten, riba</i> | kakav, sezamova štručka, sadje <i>mleko, gluten</i> |
| PONEDELJEK | 30.5. | čaj, kruh, piščančje prsi, sadje <i>gluten</i> | čaj, pirin kruh, pašteta, por, EU: jagode <i>gluten</i> | čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zeljna solata, marelica <i>jajca, mleko, gluten</i> | čaj, kruh, sončnični namaz, sadje <i>gluten, mleko, jajca, oreščki</i> |
| TOREK | 31.5. | čaj, kruh, pražena jajčka, sadje <i>gluten, jajca</i> | gobova juha s krompirjem, žemlja z otrobi, hruška <i>mleko, gluten, kis</i> | česnova juha, peresniki s tunino v paradižnikovi omaki, zelena solata <i>gluten, jajca, mleko</i> | čaj, žitna rezina, sadje <i>gluten, mleko, soja</i> |

| LEGENDA | | Zaradi objektivnih razlogov, lahko pride do spremembe jedilnika. |
|---|-----------------------------------|--|
| | BIO ALI LOKALNA PRIDELAVA ŽIVILA | Pri zajtrku in popoldanski malici je na voljo dnevni kruh. |
| | SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE | Pri kosilu je na voljo voda in občasno 100% sok. |
| | BREZMESNI OBROK | V solatah je prisoten žveplov sulfid, ki se nahaja v kisu. |
| Pripravila: Nada Žitek, organizatorica šolske prehrane | | Dejan Kokol, ravnatelj šole |