

JEDILNIK NOVEMBER 2021



DAN	DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
TOREK	2.11.	čaj, kruh, tunin namaz, sadje <i>gluten, mleko, riba</i>	čaj, makovka, indijski oreščki, jabolko <i>gluten, mleko, oreščki</i>	puranji zrezek v naravni omaki, kuskus, paradižnikova solata , jagodni smuti <i>mleko, gluten</i>	pinjenec, polnozrnata štručka, sadje <i>gluten, mleko</i>
SREDA	3.11.	čaj, kruh, piščančje prsi, sadje <i>gluten</i>	mleko, čokoladni kosmiči, banana <i>mleko, gluten, oreščki</i>	juha iz hokaido buče, makaronovo meso, zeljna solata <i>gluten, moka, jajca</i>	kakav, kruh, medeni namaz, sadje <i>gluten, mleko</i>
ČETRTEK	4.11.	sadni jogurt, kruh, sadje <i>gluten, mleko</i>	čaj, čičerikin namaz, rženi kruh, hruška, EU:korenček <i>gluten, mleko</i>	segedin s svinjskim mesom, polenta, domače bananino pecivo <i>gluten, jajca, mleko</i>	čaj, črni kruh, sir, zelenjava <i>gluten, mleko</i>
PETEK	5.11.	čaj, kruh, umešana jajčka, sadje <i>gluten, jajca</i>	BIO pšenični zdrob na mleku s kakavom, mandarina <i>gluten, mleko, oreščki</i>	cvetačna juha, pečen file lososa, smetanova omaka, pražen krompir, zelena solata <i>mleko, gluten, riba</i>	čaj, vegetarijanska pašteta, zelenjava <i>gluten, mleko, soja</i>
PONEDELJEK	8.11.	mleko s polento , sadje <i>mleko, gluten</i>	čaj, črni kruh, medeni namaz, jabolko <i>gluten, mleko</i>	prežganka, rižota s teletino in zelenjavo, endivija s krompirjem <i>mleko, gluten, jajca</i>	čaj, kruh, piščančje prsi, sadje <i>gluten</i>
TOREK	9.11.	čaj, kruh, sončnični namaz, sadje <i>gluten, jajca, oreščki</i>	BIO navadni jogurt , koruzni kosmiči, banana <i>gluten, mleko, soja</i>	korenčkova juha, sesekljana svinjski zrezek v omaki, BIO ajdova kaša , rdeča pesa <i>mleko, gluten</i>	jabolčna čežana, zemlja z otrobi <i>gluten, mleko</i>
SREDA	10.11.	čaj, kruh, hrenovka, sadje <i>gluten</i>	čaj, ovseni kruh, avokadov namaz, EU: češnjev paradižnik <i>mleko, soja, gluten</i>	grahova juha, divjačinski golež, skutni štruklji, kitajsko zelje <i>gluten, mleko</i>	kakav, makovka, sadje <i>gluten, mleko</i>
ČETRTEK	11.11.	mleko, čokoladni kosmiči, sadje <i>mleko, gluten</i>	mineštra s testeninami, rženi kruh, hruška <i>gluten, mleko, kis</i>	gobova juha, pečen piščanec, mlinci, rdeče zelje <i>gluten, mleko, jajca, soja</i>	čaj, sirni namaz, sadje <i>gluten, mleko</i>
PETEK	12.11.	čaj, kruh, jajčni namaz, sadje <i>gluten, jajca, mleko</i>	čaj, črni kruh, sir, paradižnik <i>gluten, mleko</i>	česnova juha, zelenjavni polpet, krompirjeva solata s porom, mandarina <i>gluten, mleko, jajca, soja</i>	kakav, palačinka, sadje <i>gluten, mleko, jajca</i>
PONEDELJEK	15.11.	BIO pšenični zdrob s kakavom, sadje <i>mleko, gluten, oreščki</i>	čaj, ribji namaz, polnozrnat kruh, EU: češnjev paradižnik <i>mleko, gluten, riba</i>	brokolijska juha, pirine testenine z bolonjsko omako, zelje v solati <i>mleko, gluten</i>	čaj, kruh, avokadov namaz, sadje <i>gluten, mleko</i>
TOREK	16.11.	čaj, kruh, čičerikin namaz, sadje <i>gluten, mleko</i>	čaj, črni kruh, piščančja prsa, paprika <i>mleko, gluten</i>	juha iz kislega zelja s popečeno pečenko in kislom smetano, domača prosena pogača <i>mleko, gluten, jajca</i>	BIO sadni kefir , ovseni kosmiči, kaki <i>gluten, mleko</i>
SREDA	17.11.	kakav, polnozrnata štručka, sadje <i>gluten, mleko</i>	čaj, domač zeliščni namaz, koruzni kruh, jabolko <i>mleko, gluten</i>	pečen puranji zrezek, dušeni bulgur z zelenjavo, zelena solata s koruzo <i>gluten, mleko</i>	kakav, ajdova štručka, sadje <i>gluten, mleko</i>
ČETRTEK	18.11.	čaj, kruh, omleta, sadje <i>gluten, jajčka</i>	gobova juha s krompirjem, pirin kruh, hruška <i>mleko, gluten</i>	sesekljan telečji zrezek v omaki, kvinoja, kitajsko zelje , kaki <i>gluten, mleko</i>	čaj, piščančja pašteta, kruh, sadje <i>gluten, soja</i>
PETEK	19.11.	mlečni riž s čok. posipom, sadje <i>mleko, gluten, oreščki</i>	100 % BIO sok , orehova potička, mandarina <i>gluten, mleko</i>	juha z ribano kašo, pečen brancin, pražen krompir, endivija s čičeriko <i>gluten, mleko, jajca, riba</i>	čaj, kruh, sončnični namaz, sadje <i>gluten, jajca, oreščki</i>
PONEDELJEK	22.11.	čaj, kruh, medeni namaz , sadje <i>gluten, mleko</i>	BIO sadni kefir , ovseni kosmiči, banana <i>gluten, mleko</i>	cvetačna juha, ajdova kaša z zelenjavo in mesom, zelena solata <i>gluten, mleko</i>	čaj, kruh, tunin namaz, zelenjava <i>gluten</i>
TOREK	23.11.	kakav, makovka, sadje <i>gluten, mleko</i>	čaj, mesno-zelenjavni namaz, črni kruh, por, hruška <i>mleko, gluten</i>	prežganka, piščančji različji, ješprenj z zelenjavo, endivija in radič s krompirjem <i>jajca, mleko, gluten</i>	sadna kupa, grisini <i>gluten</i>
SREDA	24.11.	čaj, kruh, pašteta, sadje <i>gluten, soja</i>	kakav, sirova štručka, mandarina <i>gluten, mleko</i>	goveja juha, kuhana govedina, špinača, pire krompir, kaki <i>mleko, gluten</i>	domača prosena pogača, limonada <i>gluten, mleko, jajca</i>
ČETRTEK	25.11.	čaj, pirina palačinka, hruška <i>gluten, mleko, jajca</i>	čaj, ovseni kruh, lečin namaz, paprika, EU: jabolko <i>gluten, mleko</i>	fižolova juha, svinjska ribica, pirin rižek , zeljna solata <i>mleko, gluten</i>	čaj, kruh, kuhan pršut, mandarina <i>gluten</i>
PETEK	26.11.	čaj, kruh, avokadov namaz, sadje <i>gluten, mleko</i>	prosena kaša na mleku s čokoladnim posipom, suho sadje <i>mleko, oreščki, gluten</i>	ohrovtova juha, njoki v gobovi omaki, rdeča pesa, banana <i>gluten, jajca, mleko</i>	čaj, kruh, čičerikin namaz, sadje <i>gluten, mleko</i>
PONEDELJEK	29.11.	kakav, orehova potička, sadje <i>gluten, mleko, oreščki</i>	limonada, rženi kruh, tunin namaz, kislom zelje <i>gluten, mleko, soja</i>	čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zeljna solata , jabolka <i>jajca, mleko</i>	navadni jogurt, čokoladni kosmiči, sadje <i>mleko, gluten, oreščki</i>
TOREK	30.11.	čaj, črni kruh, sir, sadje <i>gluten, mleko</i>	piščančja juha s testeninami, ovseni kruh, mandarina <i>gluten, mleko, kis</i>	gobova juha, ajdov polpet, kuhana zelenjava, rdeča pesa <i>gluten, jajca, mleko</i>	čaj, kruh, jajčni namaz, sadje <i>gluten, jajca, mleko</i>

LEGENDA		Zaradi objektivnih razlogov, lahko pride do spremembe jedilnika.
	BIO ALI LOKALNA PRIDELAVA ŽIVILA	Pri zajtrku in popoldanski malici je na voljo dnevni kruh.
	SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE	Pri kosilu je na voljo voda in občasno 100% sok.
	BREZMESNI OBROK	V solatah je prisoten žveplov sulfid, ki se nahaja v kisu.

Tradicionalni slovenski zajtrk (mleko, kruh, maslo, med, jabolko) bo 19. novembra 2021, ob 8.20.