

JEDILNIK SEPTEMBER 2021



DAN	DATUM	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
SREDA	1.9.	čaj, kruh, umešana jajčka, sadje <i>gluten</i>	BIO sadni kefir, fit kraljeva štručka, breskev <i>gluten, mleko, soja</i>		
ČETRTEK	2.9.	kakav, pisana pletenica, sadje <i>gluten, mleko, jajca</i>	limonada, ovseni kruh, tunin namaz, češnjev paradižnik <i>gluten, mleko, soja</i>	brokolijska juha, pirine testenine z bolonjsko omako, zelje v solati <i>mleko, gluten</i>	jagodni smuti, grisini <i>gluten, oreščki</i>
PETEK	6.9.	čaj, kruh, piščančje prsi, sadje <i>gluten</i>	BIO pirin zdrob s kakovim posipom, nektarina <i>gluten, mleko, soja</i>	bučkina juha, pečen puranji zrezek, praženi krompir, kumarčna solata <i>mleko, gluten, riba, jajca</i>	čaj, kruh, med, sadje <i>mleko</i>
PONEDELJEK	6.9.	mlečni riž, sadje <i>mleko</i>	čaj, rženi kruh, pašeta, paradižnik <i>gluten, mleko</i>	telečja obara z zelenjavo in stročnicami, kruh, domače kakavovo pecivo <i>gluten, mleko, oreščki</i>	zelenjavni krožnik, limonada
TOREK	7.9.	kakav, makovka, sadje <i>gluten, mleko</i>	limonada, pirin kruh, rezina sira, kumare <i>mleko, gluten</i>	špinačna juha, EKO pečen piščanec, mlinci, zelena solata <i>gluten, mleko, soja</i>	100 % sok, slano pecivo <i>gluten, jajca, mleko, soja</i>
SREDA	8.9.	čaj, kruh, omleta, sadje <i>gluten</i>	čaj, črni kruh, medeni namaz, breskev <i>gluten, mleko</i>	svinjski zrezek v gobovi omaki, kuskus, paradižnikova solata, melona <i>gluten, mleko</i>	čaj, sirova štručka, sadje <i>gluten, mleko, jajca, soja</i>
ČETRTEK	9.9.	čaj, kruh, rezina sira, sadje <i>mleko, gluten</i>	smuti, pisana pletenica, nektarina <i>gluten, mleko, jajca</i>	mliljon juha, rižota z govejim mesom in zelenjavo, rdeča pesa <i>gluten</i>	čaj, kruh, tunin namaz, sadje <i>gluten, mleko</i>
PETEK	10.9.	kakav, mlečni kruh, sadje <i>gluten, mleko</i>	navadni jogurt, koruzni kosmiči, hruška <i>gluten, mleko, soja</i>	česnova juha, zelenjavni polpet, špinača, pire krompir, banana <i>gluten, mleko, jajca, soja</i>	limonada, žitna rezina, sadje <i>gluten, mleko, soja</i>
PONEDELJEK	13.9.	mleko, BIO koruzni kosmiči, sadje <i>mleko</i>	limonada, črni kruh, piščančja prsa, kumare <i>gluten</i>	kostna juha, zeljne krpice, breskve <i>mleko, gluten</i>	prosena pogača z jabolkami <i>gluten, jajca, mleko</i>
TOREK	14.9.	čaj, kruh, jajčni namaz, sadje <i>gluten, jajca</i>	golaževa juha, ovseni kruh, breskve <i>gluten, mleko, kis</i>	korenčkova juha, BIO ajdova kaša z zelenjavo in puranjim mesom, zeljna solata <i>mleko, gluten</i>	čaj, kruh, piščančje prsi, sadje <i>gluten</i>
SREDA	15.9.	čaj, palačinka, sadje <i>gluten, mleko, jajca</i>	kakav, makovka, banana <i>gluten, mleko</i>	čebulna juha, EKO govodina v omaki, polenta, zelena solata <i>gluten, mleko, jajca</i>	čaj, kruh, jajčni namaz, sadje <i>gluten, jajca, mleko</i>
ČETRTEK	16.9.	kakav, sezamova štručka, sadje <i>gluten, mleko, sezam</i>	čaj, čičerikin namaz, rženi kruh, paradižnik <i>gluten, mleko</i>	porova juha, ocvrti piščančji zrezek, riži-bizi, kumarčna solata <i>gluten, jajca, mleko</i>	BIO sadni kefir, kruh, sadje <i>gluten, mleko, soja</i>
PETEK	17.9.	čaj, kruh, tamar namaz <i>gluten, mleko</i>	čaj, orehova potička, sliva <i>mleko, gluten, soja</i>	cvetačna juha, pečen brancin, krompirjeva solata, smuti <i>gluten, mleko, jajca, riba</i>	mleko, polnozrnata štručka, sadje <i>gluten, mleko</i>
PONEDELJEK	20.9.	čaj, kruh, pražena jajčka, sadje <i>gluten, jajca</i>	alpsko mleko, kvasenica, hruške <i>gluten, mleko, jajca</i>	cvetačna juha, makaronovo meso, paradižnikova solata, limonada <i>jajca, mleko</i>	limonada, kruh, čičirikin namaz, sadje <i>gluten, mleko</i>
TOREK	21.9.	mleko, čokoladne granule, sadje <i>mleko</i>	čaj, mini pica, jagode, EU: paradižnik <i>gluten, mleko, soja</i>	grahova juha, telečja pečenka, pirin rižek, zelena solata <i>mleko</i>	sadna kupa
SREDA	22.9.	kakav, ajdova štručka, sadje <i>gluten, mleko, sezam</i>	čaj, domač zeliščni namaz, koruzni kruh, grozdje <i>mleko, gluten</i>	ohrovtova juha, sesekljan zrezek v omaki, pražen krompir, zeljna solata <i>gluten, pira, soja, mleko, jajca</i>	čaj, kruh, skuta s sadjem <i>mleko, gluten</i>
ČETRTEK	23.9.	čaj, kruh, tunin namaz, sadje <i>gluten</i>	voda, sirova štručka, jabolko, žitna ploščica ŠPORTNI DAN <i>gluten, jajca, mleko, soja</i>	mesna pirina testeninska solata z zelenjavo, kruh, banana, 100 % sok ŠPORTNI DAN <i>jajca, mleko</i>	čaj, pletenica, sadje <i>gluten</i>
PETEK	24.9.	čaj, čokoladni žepki, sadje <i>gluten, mleko, sezam, oreščki</i>	jogurt s svežim sadjem, sojin hrustavec, sliva <i>mleko, soja, gluten</i>	gobova juha, njoki in zelenjavni omaki, rdeča pesa, banana <i>gluten, jajca, mleko</i>	čaj, kruh, rezina sira, sadje <i>mleko, gluten</i>
PONEDELJEK	27.9.	mleko s polento, sadje <i>mleko</i>	čaj, črni kruh, BIO lešnikov namaz, suho sadje <i>gluten, jajca, mleko, oreščki</i>	čufi in paradižnikovi omaki, pire krompir, zeljna solata, jabolka <i>jajca, mleko</i>	čaj, ajdova štručka, sadje <i>gluten</i>
TOREK	28.9.	čaj, kruh, čičerikin namaz <i>gluten, mleko</i>	limonada, krompirjevo pecivo, banana <i>gluten, jajca, mleko, soja</i>	mineštra s piščančjim mesom in zelenjavo, kruh, pogača s proseno kašo in jabolkami <i>jajca, gluten, moka</i>	čaj, kruh, kuhan pršut, sadje <i>gluten</i>
SREDA	29.9.	čaj, kruh, hrenovka, sadje <i>gluten</i>	mlečni riž s čokoladnim posipom, hruška <i>mleko, oreščki</i>	EKO kostna juha, EKO goveji zrezek v omaki, kruhova rezina, paradižnikova solata <i>mleko, gluten, jajca</i>	čaj, kruh, avokadov namaz, sadje <i>gluten</i>
ČETRTEK	30.9.	čaj, buhtelj, sadje <i>gluten, jajca, mleko</i>	čaj, ribji namaz, polnozrnati kruh, paprika <i>gluten, mleko</i>	fižolova juha, svinjska ribica, ajdova kaša, zelena solata <i>mleko</i>	navadni jogurt, koruzni kosmiči, sadje <i>mleko, gluten</i>

LEGENDA		Zaradi objektivnih razlogov, lahko pride do spremembe jedilnika.
	BIO ALI LOKALNA PRIDELAVA ŽIVILA	Pri zajtrku in popoldanski malici je na voljo dnevni kruh.
	SHEMA ŠOLSKEGA SADJA IN ZELENJAVE	Pri kosilu je na voljo voda in občasno 100% sok.
	BREZMESNI OBROK	V solatah je prisoten žveplov sulfit, ki se nahaja v kislu.