

»ŠOLSKA SHEMA« EVROPSKE UNIJE

OŠ GORNJA RADGONA SODELUJE V »ŠOLSKI SHEMA« EVROPSKE UNIJE

Šolska shema (v nadaljevanju: ŠSH) je ukrep skupne kmetijske politike EU v sektorju sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov. Namen tega ukrepa je ustaviti trend zmanjševanja porabe sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov in hkrati omejiti naraščanje pojavnosti prekomerne telesne teže in debelosti pri otrocih. Slednja namreč povečuje tveganje za nastanek številnih bolezni sodobnega časa (sladkorna bolezen tipa 2, srčno-žilne bolezni, rak, osteoporoza, itd).

Evropska komisija je po obsežni študiji ugotovila, da je ŠSH eden od ukrepov, ki bi lahko dolgoročno pripomogel k izboljšanju trenutnega stanja. V ta namen je Evropska unija Državam članicam namenila določeno finančno pomoč za brezplačno razdeljevanje sadja in zelenjave ter mleka in mlečnih izdelkov učencem, pri čemer je dala velik poudarek pomembnosti vključevanja spremljajočih izobraževalnih in promocijskih aktivnosti.

NAČRT IZVEDBE ŠOLSKE SHEME

I. Pogostost razdelitve SADJA in ZELENJAVE:

- ✚ v času od septembra 2019 do srede junija 2020,
- ✚ praviloma enkrat tedensko **sadje** oz. **zelenjava** kot dodatek k obroku.

II. Način razdelitve:

- ✚ na razredni stopnji v času malice (od 9.10 do 16. ure), učenci si nesejo v učilnice.
- ✚ na predmetni stopnji v času malice (od 10.05 do 10.25) v jedilnici, od 12.00 do 14.30 pred jedilnico.

III. Namen:

- ✚ spodbujati zdrav način prehranjevanja pri otrocih,
- ✚ spodbujati potrebo po večjem uživanju sadja in zelenjave,
- ✚ povečati dostopnost sadja in zelenjave vsem otrokom,
- ✚ vključiti lokalne pridelovalce kot dobavitelje, ki pridelujejo sadje in zelenjavo na okolju prijazen način,
- ✚ promovirati zdravo prehrano s poudarkom na uživanju sadja in zelenjave,
- ✚ dopolniti obroke s svežim sadjem in zelenjavo,
- ✚ predstaviti projekt učencem in staršem na razrednih urah in roditeljskih sestankih (razredniki).

IV. Načrt izobraževalnih in promocijskih aktivnosti

- ✚ Pri ODS se učitelji pogovarjajo z učenci o kulturi uživanja hrane, higieni, pomenu sadja in zelenjave v prehrani.
- ✚ Vsebine vključujejo v predmete naravoslovja, tehnike, gospodinjstva.
- ✚ Pri izbirnem predmetu Sodobna priprava hrane bodo učenci pripravljali jedi iz sadja in zelenjave ter vrednotili jedilnike malic in kosil.
- ✚ Starši bodo o projektu seznanjeni preko šolske spletne strani, roditeljskih sestankov.

V. Pridelovalci

- ✚ Sodelovali bomo z lokalnimi dobavitelji sadja in zelenjave.

Dušan Šut, organizator šolske prehrane