

Šolsko leto 2017/18



OSNOVNA ŠOLA  
GORNJA RADGONA

## ZAPISNIK 1. SEJE ODBORA ZA PREHRANO IN PRIPRAVO JEDILNIKOV

Ponedeljek, 20. 11. 2017, ob 14.40 v veliki zbornici

### Ad1) Pozdrav in ugotovitev prisotnosti.

Ravnatelj šole Dejan Kokol je v uvodu pozdravil prisotne. Prisotni so vsi člani Odbora za prehrano in pripravo jedilnikov v šolskem letu 2017/18, razen opravičeno odsotne Dragice Vereš.

Nada Žitek – organizator šolske prehrane, *predsednica*  
Marica Kocbek – vodja kuhinje, *namestnica predsednice*  
Martina Olaj – administrator-knjigovodja, *tajnica odbora*  
Andreja Herzog – učiteljica BIO, NAR in GOS  
Dragica Vereš – učiteljica KEM, NAR  
Nataša Golob Bračko – članica Sveta staršev (predstavnica 4. c)  
Filip Vukovič – član 13. šolske otroške vlade (učenec 8. b)

Ravnatelj šole Dejan Kokol je prisotne seznanil s spremembami glede sestave odbora za prehrano in pripravo jedilnikov. Na novo je imenovana vodja šolske prehrane Nada Žitek in predstavnik učencev Filip Vukovič, član šolske otroške vlade, zadolžen za prehrano. Ravnatelj je povedal, da je hrana v šoli kvalitetna, dobro pripravljena in da bomo prisluhnili predlogom, pripombam, mnenjem.

### Ad 2)

Vodja šolske prehrane Nada Žitek je pozdravila prisotne. Povedala je, da je delo vodje šolske prehrane zanj nova izkušnja.

- Predstavila je način nabave živil, šolsko shemo sadja in zelenjave in sestavo jedilnikov po smernicah zdrave prehrane.
- Na osnovi spremljanja otrok v jedilnici šole je ugotovila, da imajo učenci slabe prehranjevalne navade. Želijo si predvsem nezdrave hrane.
- Novost v šolski kuhinje je, da si učenci sami postrežejo juho v jedilnici šole. Predstavnik učencev Filip Vukovič je povedal, da si učenci želijo dobivati juho pri delilnem pultu.
- Pri izbirnih predmetih SPH in NPH učenci pripravljajo različne namaze in jih dajo poskusiti učencem v času šolske malice. Učiteljica Andreja Herzog je povedala, da jih učenci radi poskusijo.

- Učenci, ki nimajo prijavljenega kosila, lahko ob 13.50 brezplačno pridejo iskat hrano, ki je ostala pri kosilu.

### Ad 3) Pripombe, predlogi in mnenja učencev

Učenec Filip Vukovič je pripravil anketni list za vsak oddelek od 6. do 9. razreda. Predstavil je rezultate ankete:

- Učenci si želijo raznoliko sadje in zelenjavo.
- Občasno zmanjka določena zelenjava ali sadje. Pojasnil je, da se to zgodi, ko imajo učenci na voljo dve vrsti zelenjave (npr. olive in kumare). Ena vrsta zelenjave zmanjka za učence tistih razredov, ki malicajo zadnji. Podobno se zgodi s sadjem (suho sadje). Vodja kuhinje predlaga, da bi učencem ponudili samo eno vrsto sadja in zelenjave. Težko je predvideti, kakšno količino naročiti. Vodja šolske prehrane je povedala, da bomo skušali najti ustrezno rešitev.
- Učenci želijo manj kisel čaj in sadni čaj. Predlagajo, naj čaj nadomesti limonada. Vodja prehrane in vodja kuhinje se strinjata, da bodo v čaj dodajali manj limoninega soka, ne strinjata pa se s predlogom zamenjave čaja z limonado.
- Učenci višje stopnje morajo v jedilnici dati prednost mlajšim. Učenci predlagajo, naj mlajši, ki so v podaljšanem bivanju, gredo na kosilo med uro in ne v času odmora, med največjo gnečo.
- Učenci želijo AVE hrenovke namesto piščančjih.
- Učenci menijo, da so porcije pri kosilu premajhne. Vodja kuhinje je povedala, da učence vprašajo, če želijo več. Odgovor je NE VEM.
- Učenci ne želijo sendvičev z dodatki zelenjave, ker se kruh namoči.
- Predstavniki učencev je povedal, da nekateri učenci ne hodijo na malico in na kosilo, ampak samo evidentirajo prevzem obrokov.

### Ad 4) Pripombe, predlogi in mnenja sveta staršev

Predstavnica staršev je podala predloge, pripombe in mnenja, ki jih je pridobila od staršev.

Vprašanja, mnenja in predlogi staršev in odgovori predstavnic šole:

- 1. En starš je opozoril, da je v ponedeljek, 2. 10. 2017, bilo na jedilniku preveč mlečnih izdelkov, zato je njegov otrok jedel samo suh kruh.**  
Vodja šolske prehrane je pojasnila, da se je zgodila napaka, in bodo v bodoče bolj pozorni.

2. **Predstavnico staršev je zanimalo ali dobi učenec solato in prilogo, četudi ne poje mesa.**  
Vodja šolske prehrane je pojasnila, da učenci dobijo prilogo in solato tudi, če ne pojejo mesa.
3. **Starše zanima ali učenci lahko dobijo palačinko brez namaza.**  
Vodja kuhinje je potrdila.
4. **Pripomba staršev je, da učenci dobijo dosti kruha s semeni. Starši želijo, da otrok ne silimo s takim kruhom, če ga ne mara.**  
Vodja šolske prehrane je pojasnila, da kruha s semeni ni pogosto na jedilniku. Učencem ponujamo različne vrste zdravih kruhov, skladno s smernicami zdrave prehrane (koruzni, rženi, pirin, ajdov ...).
5. **Predstavnica staršev je pohvalila uvedbo različnih namazov pri šolski malici.**
6. **Predstavnica staršev meni, da je dobro spodbujati, naj si učenci hrano izmenjujejo (nekdo nima rad priloge in jo da tistemu, ki si želi še več ipd.)**
7. **Nekateri učenci ne marajo gobove omake. Predstavnico staršev zanima, ali bi v kuhinji lahko pripravili še kakšno omako.**  
Vodja prehrane bo poiskala rešitev.
8. **Predstavnica sveta staršev je predlagala, naj šola učence spodbuja k pravilnemu odnosu do hrane.** Predlaga, da pri urah oddelčne skupnosti učitelji namenijo nekaj časa prehrani otrok v šoli. Začeti je potrebno pri najmlajših.

Seja odbora je bila končana ob 16.30

Zapisnik zapisala:  
Martina Olaj

**Priloge:**  
- vabilo



Organizator šolske prehrane:

Nada Žitek

Ravnatelj šole:

Dejan Kokol