



## Zapisnik 1. seje odbora za prehrano in pripravo jedilnikov

Četrtek, 15. 11. 2018, ob 10.20 v veliki zbornici

### Dnevni red:

1. Pozdrav, ugotovitev prisotnosti in sprejem dnevnega reda
2. Pregled in potrditev zapisnika 3. sestanka Odbora za prehrano in pripravo jedilnikov
3. Aktivnosti v času od 1. septembra 2018 do 15. novembra 2018
4. Predlogi in pobude učencev
5. Predlogi in pobude staršev
6. Razno

### Prisotni:

Nada Žitek – organizator šolske prehrane, *predsednica*  
Marica Kocbek – vodja kuhinje, *namestnica predsednice*  
Jana Zabrič – specialna pedagoginja, predstavnica PŠ dr. Janka Šlebingerja  
Andreja Herzog – učiteljica BIO, NAR in GOS  
Dragica Vereš – učiteljica KEM, NAR in GOS  
Nataša Golob Bračko – članica Sveta staršev (predstavnica 5. c)  
Tian Fras – član 14. šolske otroške vlade (učenec 7. a)  
Sonja Muršec – pomočnica ravnatelja

### Ad 1) Pozdrav in ugotovitev prisotnosti

Vodja odbora Nada Žitek je pozdravila vse prisotne in predstavila dnevni red. Poseben pozdrav je namenila novima članoma odbora, Jasni Zabrič in Tianu Frasu ter pomočnici ravnatelja.

**Sklep št. 1:** Člani odbora so soglasno potrdili predlagani dnevni red.

### Ad 2) Pregled in potrditev zapisnika 3. sestanka Odbora za prehrano in pripravo jedilnikov

**Sklep št. 2:** Člani odbora za prehrano in pripravo jedilnikov so potrdili zapisnik 3. sestanka. (Priloga 1- Zapisnik 3. sestanka Odbora za prehrano in pripravo jedilnikov)

### Ad 3) Aktivnosti v času od 1. septembra 2018 do 15. novembra 2018

Vodja odbora Nada Žitek je povedala, da je ravnatelj Dejan Kokol s šolskim letom 2018/19 imenoval novi odbor za prehrano in pripravo jedilnikov. Nada Žitek je povedala, da smo se tudi v šolskem letu 2018/19 prijavi na razpis »Šolska shema«, vsota razpisa je 3.078 evrov oziroma 5.40 evrov/učenca in to vrednost moramo tudi porabiti. Vodja je povedala, da je na

jedilniku vedno zapisana vrsta sadja ozirom zelenjave, ki je v okviru šolske sheme. Na razpis projekta »Mleko« se šola ni prijavila, ker ugotavljamo, da učenci mleka in mlečnih izdelkov ne želijo. Vodja odbora Nada je povedala, da so v jedilnici novi pitniki, namenjeni za vodo. Izpostavila problem uporabe plastičnih lončkov in dodala, da bo potrebno poiskati rešitev za ta problem. Pohvalila je pedagoginjo Vanjo Heric, ki je učencem PŠ nabavila enake bidone z imeni učencev in jih učenci uporabljajo v času malice in kosila. Člani aktiva so predlagali, da bi bidone uporabljali vsi učenci. Najprej bi določili en dan v tednu, namenjen uporabi bidonov. Nada je izpostavila, da učitelji v LDN vključujejo vsebine zdrave prehrane, ki jih obravnavajo pri pouku, urah ODS in dnevih dejavnosti. Na 1. aktivu so se dogovorili, da se vodja odbora Nada vključuje pri urah ODS in se z učenci pogovarja o prehranskih navadah, zdravi prehrani ... Vodja odbora je izpostavila problem dolgih vrst pri kosilu in je o tem obvestila vodstvo šole.

**Sklep št. 3:** Člani odbora so se seznanili z aktivnostmi v času od 1. septembra 2018 do 15. novembra 2018

#### **Ad 4) Predlogi in pobude učencev**

Predstavnik učencev Tian Fras je povedal, da učenci želijo več hamburgerjev. Po eni strani se z njimi strinja, po drugi ne, ker smo zdrava šola. Tudi preveč sladkorja ni zdravo, ker ima sladkor negativen učinek na učence. Povedal je, da je plastika problem, ki ga bo treba odpraviti.

**Sklep št. 4: Prisotni so seznanjeni s predlogi in pobudami učence, ki jih je podal njihov predstavnik Tian Fras**

#### **Ad 5) Predlogi in pobude staršev**

Predstavnica staršev, Nataša Golob Bračko, je podala predloge, pobude in pripombe staršev.

### **Šolska prehrana – starši (november 2018)**

Pohvale:

- Pohvale (kosila okusnejša, pohvala za nove krožnike, za nov aparat za vodo, ki ima tudi vročo vodo, raznolika hrana, da šola sodeluje s starši in učenci pri pripravi jedilnikov in upoštevajo želje, predloge. Zahvaljujemo se starši za ves posluš in upoštevanje želj otrok in tudi nas staršev.
- Pohvala tistemu, ki je za teden otroka dal idejo, da učenci dobijo darilo (kinder country) – lepa gesta!
- Pohvala, ko je kak nov namaz in so narezani manjši kosi, da jih otroci lahko poskusijo, preden si vzamejo cel kruh.
- Nekateri otroci doma pohvalijo prehrano v šoli, tudi tiste jedi, ki jih doma ne želijo jesti.
- Pohvala učiteljici 5. c, da se je pri oddelčni uri konec prejšnjega leta pogovarjala z učenci o prehrani, odnosu v jedilnici in o tem, da si učenci med samo lahko izmenjajo hrano.

Predlogi in prošnje:

- Namazani kruhi, da bi bile tudi polovičke (manjši kosi), če nekomu ni všeč, da ne zavrže potem celotnega kruha – posledično manj odpada  
[Učenci lahko vedno izbirajo: velikost kruha, namazani kruh.](#)

- Morda namenitev več časa o pripravah različnih diet – izobraževanje – pomoč kuharicam do novih idej in lažjega načina usklajevanja s pripravo dietne hrane  
V šolski kuhinji se pripravljajo različne diete (sladkorna, varovana, laktoza ...).  
Včasih res zmanjka idej.  
Vsaka dobronamerna pripomba, predlog je dobrodošel. Na spletni strani šole lahko starši pogledajo jedilnik. Starši otrok, ki imajo predpisane diete s strani osebnega zdravnika, lahko pošljejo kakšen predlog obroka za njihovega otroka na naslov: [nada.zitek@guest.arnes.si](mailto:nada.zitek@guest.arnes.si) pravočasno, da se v kuhinji lahko pripravi obrok.
- Organizacija razredov in omogočiti učencem pravočasno in mirno prehranjevanje (preučiti in izboljšati)  
Vsi vpleteni se zavedamo težav. Vodstvo šole je s problemom seznanjeno. Iščemo rešitve.  
Prošnja, da si vsi razredniki vzamejo čas vsaj 1x ali 2x letno pri oddelčni uri in predebatirajo o odnosu hrane, da si lahko grejo po več, če jim je premalo, da včasih res zmanjka določene hrane, da si lahko izmenjajo med sabo in s tem pripomorejo k manjšemu odpadu hrane...  
Vsak učitelj ima v svojem LDN predvidene vsebine, ki se navezujejo na zdrav življenjski slog, sem sodi tudi prehrana. Te cilje uresničujemo pri posameznih predmetih (SPO, NAR, GOS, BIO, ŠPO ...) in pri urah ODS. Učenci imajo možnost dobiti dodatke hrane, če le sami to hočejo. Ugotavljamo, da ne marajo juh in je tudi ne vzamejo, da so priloge tiste (testenine, mlinci), nad katerimi se navdušujejo, kaše manj.
- Osebe, ki delijo hrano – odnos do učencev, boljša komunikacija, razlogi zakaj nekatere ne dajo dodatne hrane.. (preveriti in izboljšati) Prav tako učitelji, ki so zraven v jedilnici – da je lepši odnos do učencev (le nekateri učitelji)  
Za lepe odnose moramo poskrbeti vsi, tudi učenci.
- Ko se da suhi kruh – možnost kakšnega namaza?  
Suhi kruh je samo takrat, kadar je dodatek. V primeru, da učenec ne je določenega namaza, ima možnost vzeti kos kruha, ki ni namazan.

Priloga 2 –Pobude, predlogi staršev; zapisala Nataša Golob Bračko

Pohvale staršev je predstavnica staršev povzela. Kar nekaj staršev je pohvalilo delo v šolski kuhinji in vse kar je povezano s šolsko prehrano.

Seja odbora je bila končana ob 08.40

Zapisnik zapisala:  
Andreja Herzog

**Priloge:**

- vabilo

Organizator šolske prehrane:  
Nada Žitek

Ravnatelj šole:  
Dejan Kokol