



## DAN SLOVENSKE HRANE – TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

Glavni cilj projekta **Tradicionalni slovenski zajtrk** v okviru dneva slovenske hrane je motivacija otrok, da bodo zajtrkovali, da se bodo zavedali, kako pomemben obrok je zajtrk, vse vključene v projekt pa osvestiti, kako pomembno je spoštovati in koristiti zdravo lokalno hrano, dostopno ob določenem letnem času. Približati želimo naravne, čiste okuse, živila predelana v bližini, značilna za posamezna okolja. Želimo, da bi učenci uživali zdravo, sveže sadje in zelenjavo.

Glavni cilj oziroma namen današnjega dne je podpora slovenskim pridelovalcem in predelovalcem hrane, spodbujanje zavedanja in pomena domače samooskrbe, ohranjanje čistega, zdravega okolja, ohranjanje podeželja, seznanjanje mladih s postopki pridelave in predelave hrane ter spodbujanje zanimanja za dejavnosti na kmetijskem področju.

Lokalna trajnostna oskrba s hrano predstavlja lokalno pridelavo, predelavo in distribucijo trajnostno proizvedene hrane, ki je fizično in cenovno dostopna lokalnemu prebivalstvu in porabljena na lokalnih trgih – *od njive do krožnika v lokalnem okolju*.

Zadostna lokalna pridelava, predelava in poraba hrane je pomembna zaradi:

- urejenosti in obdelanosti podeželja;
- ohranjanja delovnih mest na podeželju;
- varovanja okolja (dolgi transporti živil prispevajo k povečani porabi fosilnih goriv, hrupu in onesnaženju zraka, povečani uporabi embalaže in dodajanju konzervansov živilom);
- izboljšanja zdravja prebivalstva kot posledica uživanja s stališča prehranske vrednosti kakovostnejše hrane (višja hranilna vrednost, višja vsebnost vitaminov) in trajnejšega zagotavljanja virov živil ter posledično manjše možnosti deficita določenih mikrohranil v prehrani;
- zagotavljanja državne varnosti za obdobje ekonomskih kriz;
- zmanjšanja odvisnosti od zunanje trgovine.

Želimo si aktivnega sodelovanja vseh državljanov, podporo dnevu slovenske hrane, tudi preko ozaveščanja svojih najbližjih, sodelavcev in preko različnih aktivnosti in projektov spodbujati zavedanje ljudi. Le s skupnim nastopom in povezovanjem bomo prispevali k povečanju državne blaginje, gospodarstva, spodbujali zdrav način življenja in že našim najmlajšim privzgojili odnos do domače hrane.

**Naj zdrav zajtrk postane naša stalnica vsak dan!**

Vodja šolske prehrane: Dragica Vereš